

УТВЕРЖДАЮ

 2023 г.

Директор МБОУ СОШ № 7 г. Локотца



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Локотца
 Дата 25 января
 День: среда
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Шницель натуральный рубленный	90	191,86
3.	Макaronные изделия отварные с овощами	170	172,50
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
	Всего:	590	637,28
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	990	1022,36
			98,24 Р
ПОЛДНИК			
1.	Запеканка рисовая с творогом	160	174,6
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49



Директор МБОУ СОШ № 7 _____

Зав. производством «ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ» _____

Е.Н. Жукова





МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Евпатория
 Дата 25 января
 День: среда
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 3
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94
4.	Чай с лимоном	200	61,50
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
	Всего	705	844,33
85,00 Р			
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Печень по-строгановски	120	205,44
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	950	1263,527
85,00 Р			
ПОЛДНИК			
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	210	228,72
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49

Директор МБОУ СОШ № 4



Зав. производством «Формула Вкус-Регионы»



С. И. Юрине







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

