

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 7 г. Лабинск
 " 10 ноября 2023 г. *С.А. Попова*

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 7 г. Лабинск
 Дата 10 ноября
 День: пятница
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 5 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	84,30 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	123,40 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша манная молочная	250	263,20	
2.	Какао с молоком	200	118,52	
				69,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *И.И. Зюрина*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

