

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 "21" сентября 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабамока
 Дата 21 сентября
 День: четверг
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 7 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	700	665,82	
				104,00р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	60	6,00	12,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	15,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	767,52	
				89,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Лапшевик с творогом	110	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6	
				64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 С.А. Ломоносова



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" С.Н. Зюрина



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 Е.А. Ломарова
21 сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинска
 Дата 21 сентября
 День: четверг
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	830	829,58	128,90 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	100	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	878,41	108,60 Р
ПОЛДНИК				
1.	Лапшевник с творогом	130	146,7	
2.	Сок фруктовый	200	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6	
				69,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 _____

Е.А. Ломарова
Е.В. Жукина



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



