



Директор МБОУ СОШ № 4

№ 43 " 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладиськи  
 Дата 23 января  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	605	607,96
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	720	785,16
			<b>98,24 P</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Макароны, запеченные с яйцом	140	139,6
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69



Директор МБОУ СОШ № 4 И.И. Игнатов



Зав. проектом И.И. Игнатов "Формула Регионы"

И.И. Игнатов



Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

02.03.21

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Севастополя  
 Дата 23 января  
 День: понедельник  
 Недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	261,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	725	795,932
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	860	967,47
			<b>85,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Макаронны, запеченные с яйцом	200	201,86
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69

Директор МБОУ СОШ № 4 \_\_\_\_\_



Зав. производством Фирмы «Фирма ВКУСА-Регионы» \_\_\_\_\_









МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Лабинск



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

