

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 4



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладисненск  
 Дата 15 февраля  
 День: четверг  
 Неделя: Неделя: 2  
 Номер д/Номер дня недели: 9  
 Возраст/ Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	<b>550</b>	<b>17,25</b>	<b>20,51</b>	<b>85,74</b>	<b>549,50</b>	
							74,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	<b>980</b>	<b>27,24</b>	<b>34,93</b>	<b>100,92</b>	<b>875,88</b>	
							<b>115,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		<b>370</b>	<b>14,09</b>	<b>17,29</b>	<b>44,21</b>	<b>318,79</b>	
							<b>50,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Ломоносов*



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лодкино  
 Дата 15 февраля  
 День: четверг  
 Неделя 2  
 Номер дня недели: 10  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	<b>680</b>	<b>22,48</b>	<b>23,64</b>	<b>120,5</b>	<b>738,72</b>	<b>90,10р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	38,50 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	<b>1140</b>	<b>32,32</b>	<b>42,6</b>	<b>138,4</b>	<b>1098,76</b>	<b>134,30р.</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	<b>370</b>	<b>14,09</b>	<b>17,29</b>	<b>44,21</b>	<b>318,79</b>	<b>55,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 4 г. Лодкино *Е.А. Попова*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Е.А. Попова*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

