

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 4

15 сентября 2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лобинск

Дата 15 сентября

День: СРЕДА

Неделя 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п                            | Прием пищи, наименование блюда                | выход в граммах | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Калорийно<br>сть | цена            |
|----------------------------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.                               | Зеленый горошек консервированный              | 60              | 3,40         | 2,50         | 7,70          | 66,90            | 20,00р.         |
| 2.                               | Гуляш из говядины                             | 100             | 20,00        | 19,50        | 3,30          | 258,00           | 68,00р.         |
| 3.                               | Каша рисовая с морковью                       | 150             | 2,90         | 5,40         | 27,20         | 209,00           | 20,00р.         |
| 4.                               | Напиток из плодов шиповника                   | 200             | 0,30         | 0,00         | 15,20         | 62,00            | 10,00р.         |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                                | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30            | 2,50р.          |
| 6.                               | Хлеб ржаной                                   | 25              | 1,40         | 0,28         | 11,35         | 50,52            | 2,50р.          |
|                                  | Всего:  | <b>575</b>      | <b>30,38</b> | <b>27,97</b> | <b>81,61</b>  | <b>735,72</b>    |                 |
|                                  |   |                 |              |              |               |                  | <b>123,00р.</b> |
| <b>ОБЕД</b>                      |   |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.                               | Салат из свеклы с огурцами солеными           | 60              | 0,70         | 1,00         | 2,60          | 22,20            | 17,00 Р         |
| 2.                               | Суп-лапша домашняя                            | 200             | 2,05         | 4,43         | 9,30          | 92,60            | 23,00 Р         |
| 3.                               | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски    | 90              | 12,78        | 10,26        | 11,70         | 191,70           | 43,00 Р         |
| 4.                               | Капуста тушеная                               | 150             | 3,75         | 6,90         | 16,05         | 141,00           | 18,00 Р         |
| 5.                               | Компот из смеси сухофруктов                   | 200             | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 131,49           | 10,00 Р         |
| 6.                               | Хлеб пшеничный                                | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30            | 2,50 Р          |
| 7.                               | Хлеб ржаной                                   | 20              | 1,12         | 0,22         | 9,08          | 40,42            | 2,00 Р          |
| 8.                               | Фрукты свежие (яблоко кубанское)              | 120             | 0,50         | 0,50         | 12,25         | 55,50            | 15,00 Р         |
|                                  | Всего:  | <b>880</b>      | <b>23,95</b> | <b>23,70</b> | <b>109,85</b> | <b>764,20</b>    |                 |
|                                  |   |                 |              |              |               |                  | <b>130,50 Р</b> |
| <b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b> |   |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1                                | Каша жидкая молочная (рисовая)                | 200             | 4,01         | 6,50         | 15,80         | 169,8            |                 |
| 2                                | Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва) | 20              | 1,69         | 2,25         | 13,95         | 82,89            |                 |
| 3                                | Чай с лимоном                                 | 200             | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 61,50            |                 |
|                                  | Всего:  | <b>420</b>      | <b>5,83</b>  | <b>8,77</b>  | <b>44,95</b>  | <b>314,19</b>    |                 |

Директор МБОУ СОШ № 4

*В. А. Ломоносов*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В. М. Жукина*







УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7

Е.А. Попадир

15 января 2025 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск

Дата 15 января 2025 г.

День: СРЕДА

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

| № п/п                            | Прием пищи, наименование блюда                | выход в граммах | Жиры  | Белки  | Углево<br>ды | Калорий<br>ность | цена     |
|----------------------------------|---|-----------------|-------|--------|--------------|------------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |   |                 |       |        |              |                  |          |
| 1.                               | Зеленый горошек консервированный              | 100             | 5,67  | 4,17   | 12,83        | 111,50           | 28,90 Р  |
| 2.                               | Гуляш из говядины                             | 120             | 24    | 23,4   | 3,96         | 309,6            | 75,00 Р  |
| 3.                               | Каша рисовая с морковью                       | 180             | 3,48  | 6,48   | 32,64        | 220,79           | 22,00 Р  |
| 4.                               | Напиток из плодов шиповника                   | 200             | 0,30  | 0,00   | 15,20        | 62,00            | 10,00 Р  |
| 5.                               | Хлеб пшеничный                                | 60              | 3,58  | 0,43   | 25,30        | 133,94           | 3,00 Р   |
| 6.                               | Хлеб ржаной                                   | 40              | 2,24  | 0,45   | 18,16        | 80,83            | 3,00 Р   |
|                                  | Всего   | 700             | 39,26 | 34,927 | 108,089      | 918,666          | 141,90 Р |
| <b>ОБЕД</b>                      |   |                 |       |        |              |                  |          |
| 1.                               | Салат из свеклы с огурцами солеными           | 100             | 1,17  | 1,67   | 4,33         | 37,00            | 20,00 Р  |
| 2.                               | Суп-лапша домашняя                            | 250             | 2,57  | 5,54   | 11,62        | 115,75           | 25,00 Р  |
| 3.                               | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски    | 100             | 14,2  | 11,4   | 13,0         | 213,0            | 47,20 Р  |
| 4.                               | Капуста тушеная                               | 180             | 4,50  | 8,28   | 19,26        | 169,20           | 22,00 Р  |
| 5.                               | Компот из смеси сухофруктов                   | 200             | 0,66  | 0,09   | 32,01        | 131,49           | 10,00 Р  |
| 6.                               | Хлеб пшеничный                                | 60              | 3,58  | 0,43   | 25,30        | 133,94           | 3,00 Р   |
| 7.                               | Хлеб ржаной                                   | 40              | 2,24  | 0,45   | 18,16        | 80,83            | 3,00 Р   |
|                                  | Всего   | 930             | 28,91 | 27,86  | 123,68       | 881,22           | 130,20 Р |
| <b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b> |   |                 |       |        |              |                  |          |
| 1                                | Каша жидкая молочная (рисовая)                | 250             | 5,01  | 8,15   | 19,75        | 212,55           |          |
| 2                                | Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва) | 25              | 2,80  | 3,15   | 30,03        | 159,58           |          |
| 3                                | Чай с лимоном                                 | 200             | 0,13  | 0,02   | 15,20        | 61,50            |          |
|                                  | Всего   | 475             | 7,94  | 11,32  | 64,98        | 433,63           |          |

Директор МБОУ СОШ № 7

Е.А. Попадир

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Е.Н. Зюрина







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



