

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 Е. А. Погария
 " 8 сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лопатинск
 Дата 8 сентября
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	9,00р.
Какао с молоком	200	118,52	12,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			103,52р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,1	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			82,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 Е. А. Погария

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Е. Н. Зюрина



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7 *В.И. Фонариков*
 " 8 " сентября 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лобдинск
 Дата 8 сентября
 День: пятница
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	16,70 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	103,33 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	36,10 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	861,92	98,30 Р



Директор МБОУ СОШ № 7 *В.И. Фонариков*

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» *В.И. Зюкина*





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

