



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Саратова
 Дата 16 мая
 День: вторник
 Недели: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 7 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02р
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р
	Всего:	700	665,82	
				98,0
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45	8,02р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р
	Всего:	780	766,97	
				80,1
ПОЛДНИК				
	Лапшевик с творогом	110	124,1	
	Сок фруктовый	200	84,8	
	Пирожки с повидлом	65	121,6	

Директор МБОУ СОШ № 7



Ломасов

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

З

С. Н. Зорина





Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

"16"

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск

Дата 16 мая

День: вторник

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	13,40 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	57,70 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	111,60 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	95,00 Р
ПОЛДНИК				
	Лапшевник с творогом	130	146,7	
	Сок фруктовый	200	84,8	
	Пирожки с повидлом	65	121,6	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



С.Н. Зюкова

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

