

**Меню предоставляемых блюд для детей с ОВЗ и детей-инвалидов
ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ (1 смена)**

Возрастная категория 12 лет и старше

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда гр	Нормы расхода			Энергетическая ценность (ккал.)	№ рецеп- туры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак:	Засный суп-пюре консервированный	100	5,67	4,17	12,89	111,50	131/1	
		Овощ натуральныи	200	18,57	25,60	3,51	261,80	
		Сыр порезанн	20	5,20	5,32	0,00	68,68	210
		Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15
		Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	382
		Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,42	90,94	11/1
		Молоко с маслом	120	0,50	0,50	12,25	55,50	12/1
			725	38,92	39,92	83,47	795,93	338
		Обед:						
			Мяса кроличья					
	Корш с картошкой и сметаной	100	1,68	0,08	20,95	89,28		
	Пюре из отварной говядины	250	2,50	8,13	16,80	150,33	73/1	
	Сок фруктовый	230	24,09	21,84	38,25	472,93	83	
	Хлеб пшеничный	200	1,00	0,20	20,20	84,80	244	
	Хлеб ржаной	40	2,38	0,29	16,86	89,30	389	
Итого за обед:		40	2,24	0,45	18,16	80,83	11/1	
Итого за день:		860	33,90	33,98	131,22	967,47	12/1	
			72,82	73,90	214,69	1763,40		

Прэсч імя	Назва свачына блоча	Вэс блоча ЦР	Нумэры блоча			Энергетн чэскай цэнава бл (свад)	№ рэсч тыпа
			Вэс бл	Жыры	Уг. асн. бл		
недзла 1							
жэб. 2							
Вадзак:	Два літэ літэ рэсч блоча	200	16,50	17,40	26,30	302,40	222
	Свачына блоча	30	0,12	8,50	15,76	63,84	101/1
	Кадзэны блоча рэсч блоча	200	2,79	3,19	19,71	118,69	379
	Хэб блоча рэсч блоча	50	2,98	0,36	21,08	111,62	11/1
	Кудзэ 2,5% (а нэсч блоча рэсч блоча)	200	6,00	6,46	8,21	114,40	386/1
Нэсч блоча рэсч блоча:							
		680	28,39	32,85	91,26	710,65	
Обэс	Обэс на рэсч блоча рэсч блоча (а нэсч блоча рэсч блоча)	100	0,67	0,08	1,42	9,08	70
	Свачына блоча рэсч блоча	250	1,38	5,99	6,10	83,79	116
	Кадзэны блоча рэсч блоча	100	10,05	11,13	11,85	189,72	296
	Кадзэны блоча рэсч блоча	180	5,93	9,47	38,62	282,80	303
	Свачына блоча рэсч блоча	30	7,80	7,98	0,00	103,02	15
	Чай чэсч блоча рэсч блоча	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376
	Хэб блоча рэсч блоча	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хэб блоча рэсч блоча	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Нэсч блоча рэсч блоча:		960	31,71	35,85	116,46	923,65	
Нэсч блоча рэсч блоча:			60,10	68,40	207,72	1634,30	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукция	Назначение блюда	Вес блюда г/п	Бюджет	Натуральные продукты			Эквивалент чеснока вешноты (кг/ед.)	№ рецепт туры
				Жир	Углеводы			
неделя 1 день 3								
Завтрак:	Сметанная каша с орехами соевыми	100	1,17	1,67	4,33	37,00		55
	Шиндель на уваренной рутенной	100	10,31	15,13	8,95	213,18		267
	Макаронные изделия с овсяными	200	6,30	6,78	34,76	225,26		205
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50		377
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30		11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83		12/1
	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58		20/2
Итого на завтрак:		705	25,34	27,48	128,30	866,65		
Обед:	Салат из квашеной капусты	100	1,42	4,17	7,00	73,47		47/1
	Суп картофельный с овощами	250	6,60	7,50	27,50	201,50		102
	Пюре картофельное	120	11,4	11	10,32	205,44		255
	Каша овсяная (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14		303
	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10		342
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94		11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83		12/1
	Кефир 2,5% (в виде молочной продвинутой упаковки)	200	6,00	6,40	8,21	114,40		380/1
Итого на обед:		1150	41,77	36,31	185,10	1263,52		
Итого за день:			67,11	63,78	313,41	2130,17		

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда г/г	Единица измерения	Нормативы количества		Допустимая ошибка погрешность	№ рецепт треб.
				Жиры	Углеводы		
Закусочные:	Наша каша с орехами	100	1,68	0,08	20,45	89,28	73/1
	Закусочная картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	284
	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	377/1
	Чай с печеньем	50	2,98	0,36	21,08	111,62	11/1
Итого на завтрак:	Чай с яблоком	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
		\$90	19,27	14,05	87,61	675,03	
Обед:	Салат "Рыбачьи уши" (яблоко, свекла, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	49
	Рисовый суп	250	2,53	6,25	14,98	127,26	94
	Голубцы с мясом	100	8,33	8,50	6,26	190,40	160/1
	Капуста вареная (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	303
	Напиток из плодов лимонника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	388
	Чай с печеньем	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Чай с яблоком	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338
	Итого на обед:	1050	24,24	30,31	132,10	976,27	
	Итого за день:		43,51	44,36	219,71	1651,30	

Водяное или картонное: 12. нет и в таблице

Прочие шпиги	Наименование блюда	Вес порода IP	Плотность			Запрещен чеканка печенье т.п. (кисл.)	№ рецепт т.п.т.	
			Белки	Жиры	Углевода			
Финские:	Запеченый горошек консервированный	100	5.67	4.17	12.83	111.50		
	Котлета рыбная	100	8.65	6.93	12.01	144.98	131/1	
	Каша овсяная рисовая с морковью	180	3.48	6.48	32.64	220.79	234	
	Чай черный с сахаром	200	0.07	0.03	15.00	60.46	178	
	Хлеб пшеничный	40	2.38	0.29	16.86	89.30	376	
	Хлеб ржаной	45	2.52	0.504	20.43	90.94	11/1	
	Итого на кондрас:		665	22.77	18.38	109.78	717.96	12/1
Обед:	Овощи натуральные соевые (позимор соевый)	100	0.67	0.08	1.42	9.08		
	Щи из квашеной капусты	250	1.69	5.36	8.70	89.75	70	
	Рис из пшеницы	230	16.51	15.40	19.98	284.57	92	
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.80	289	
	Хлеб пшеничный	60	3.58	0.43	25.30	133.94	389	
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.45	18.16	80.83	11/1	
	Людоед "Южный"	100	6.8	6.825	39.225	185.50	12/1	
	Итого за обед:	980	33.48	28.55	132.97	868.48	414	
	Итого за день:			55.25	46.94	242.75	1586.44	

Воружения категории 12. год истарше

Преву ипиш	Назмелованиа блага	Вес букаи гп	Вс пай	Пидевиак решствя		Уч. паводы	Энергетн уеквал континет. (ккал)	№ решен губы
				Журны	Уч. паводы			
неделя 1 геп. 6								
Зав. пидак:								
	Котлеты, руб. шпине из м.р. запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	296	
	Макаронны отварные с оводцами	180	0,68	6,61	29,25	179,17	205	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349	
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	
	Труши свежая	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338	
Итого на выдвасы:		680	16,52	19,07	120,39	726,01		
Обс. и:	Салат из мясиной кашсты	100	1,42	4,17	7,00	73,17	471	
	Суп картофельный с бебавыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102	
	Тедреш районис танчине в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	239	
	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	125	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,45	25,30	133,94	11/1	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	
Итого на обс. и:		930	25,68	25,20	128,43	852,98		
Итого за гупы:			42,20	44,27	248,83	1579,00		

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукты питания	Наименование блюда	Вид	Бюджетная группа	Количество			Эквивалент (ккал)	№ рецепта	
				Блюда	Забавы	Углекислоты			
Неделя 2				20	5,20	5,32	0,00	68,68	15
				250	5,10	11,20	35,71	263,20	181
				200	2,79	3,19	19,71	118,69	379
Завтрак	Сыр дор блю			60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
				120	0,50	0,50	12,25	55,50	338
Итого на завтрак:				650	17,17	20,64	92,97	640,01	
Обед:	Салат из свежих овощей			100	1,42	6,03	8,30	93,15	52
				250	1,58	4,98	9,15	96,08	99
				200	11,77	12,76	17,52	331,49	284
				200	0,30	0,00	15,20	62,00	388
				25	2,80	3,15	30,03	159,58	20/2
				60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
				40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
				200	5,00	5,40	8,21	114,40	12/1
				1075	29,68	34,20	51,85	1071,48	386/1
				Итого на обед:				46,85	54,85

Возрастная категория: 12 лет и старше

Источники	Наименование блюда	Всего блюд	Питательные вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 2 день 8	Закуска: Салат из остаточной капусты Рыб. ил. птицы Кисель из сока плодового Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	100	1,30	9,16	6,45	61,23	45		
		200	14,35	13,39	17,37	247,45	Ф		
		200	0,31	0,00	39,40	158,84	358		
		40	3,36	0,67	27,24	121,25	121		
		200	2,38	0,29	16,86	89,30	111		
		200	6,00	6,40	8,21	114,40	386/1		
		800	27,71	23,91	115,53	792,47			
		Общее	Овощи и/или фруктовые соления (отвары соевые) Борщи с капустой и картофелем Щи из св. рыбных и/или рыбных Капша в/в/ж (лучевая) Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100	0,67	0,08	1,42	9,08	70
				250	2,50	6,25	16,80	133,45	82
				100	8,11	6,15	9,10	143,89	235
180	5,58			10,98	31,08	257,20	303		
200	0,52			0,18	28,86	119,10	342		
40	3,58			0,43	25,30	133,94	111		
40	1,24			0,45	18,16	80,83	111		
930	23,19			24,52	130,71	877,50			
Итого за день:				50,90	48,44	246,25	1669,96	12/1	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Пример штрих	Наименование блюда	Вес г/шт	Наличие			Энергетическая ценность (ккал)	№ прото- тыры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2							
Котлет 9							
Завтрак:	Запеченный картофель картофельный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	
	Печенье шоколадное	120	11,4	11,0	10,32	205,44	131/1
	Каши вареная рисовая с мармелом	180	3,48	6,48	32,64	220,79	255
	Напиток из плодов цитрусовых	200	0,30	0,00	15,20	62,00	178
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	388
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	11/1
Итого на завтрак:		700	26,66	22,53	114,45	814,51	12/1
Обед:	Салат из овощей с огурцами соевыми						
	Суп овощной домашний	100	1,17	1,67	4,33	57,00	
	Котлеты мясо - картофельные по - хановски	250	2,57	5,54	11,62	115,75	55
	Каша вареная гречневая	100	14,2	11,4	13,0	213,0	113/1
	Компот из свежих фруктов	180	4,50	8,28	19,26	169,20	454
	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	32,01	131,49	139
	Хлеб ржаной	60	3,58	0,43	25,30	133,94	349
Итого на обед:		40	2,24	0,45	18,16	80,83	11/1
Итого на день:		930	28,91	27,86	123,68	881,22	12/1
			55,57	50,39	238,13	1695,72	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Наименование	Наименование Б.и.и.	Всего блюд гр	Вес блюда	Пищевые коэффициенты		Энергетическая ценность (ккал/100г)	№ рецепта туры	
				Жиры	Углеводы			
Закуска:	Мяса куриного	100	1,68	0,08	20,45	89,28	73/1	
	Земля рыбные рублики	100	10,46	16,60	15,50	197,70	237	
	Картофель отварной	180	3,52	6,97	20,87	152,16	125	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	
	Хлеб пшеничный	60	3,38	0,43	25,30	133,94	11/1	
	Итого за завтрак:	680	22,48	23,04	120,47	738,72		
	Обед:	Суп "Витаминный" (с овощами)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	49
		Суп картофельный с овощами	250	6,19	7,50	27,50	201,50	102
		Фрикадельки из КСР	100	11,48	17,50	6,22	237,77	297
Макаронные отварные с овощами		180	0,68	6,61	29,23	179,17	205	
Фруктовый чай (с лимоном)		200	0,60	0,40	10,40	61,80	377/1	
Хлеб пшеничный		60	3,38	0,43	25,30	133,94	11/1	
Хлеб ржаной		50	2,8	0,56	22,7	101,04	12/1	
Кефир 2,5% (в индивидуальной порционной упаковке)		200	6,00	6,40	8,21	114,40	386/1	
Итого за обед:		1140	32,32	42,60	138,44	1098,76		
Итого за день:			54,80	66,24	258,91	1837,48		

Вопросник к анкете опроса: 12.04.01 в с/районе

Наименование банкет	Всего банкетов	Индивидуальное потребление			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	
		Банкет	Жидкая	Молочная			
Неделя 2 Январь 11 Завтрак:	100	2,83	2,17	27,50	140,83	61	
	200	16,50	17,40	26,50	302,40	222	
	30	0,12	5,50	15,76	63,54	101/1	
	200	1,08	3,54	17,58	118,52	382	
	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	
Итого по завтраку:	570	25,92	28,89	104,20	711,59		
Обед:	100	1,42	4,17	7,09	71,17	47/1	
	250	2,5	2,38	14,74	141,8	108	
	100	7,93	6,58	9,41	128,58	239	
	180	3,48	6,48	32,64	220,79	178	
	200	0,66	0,09	32,01	131,40	349	
	60	3,58	0,43	25,30	133,04	11/1	
	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	
	Итого по обеду:	930	21,80	20,58	139,26	908,60	
	Итого за день:		47,72	49,47	243,46	1623,19	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прочие наименования	Наименование блюда	Вес	Бюджет	Показатели			Энергетическая ценность (ккал)	№ документа	
				Факт	Журнал	Уч. нормы			
Меню 2 сост. 12 Завтрак	Ябло отварное	40	5,08	4,60	0,81	63,00	344 84 376 11/1 338		
	Каши "Архив" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39			
	Чай зеленый с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46			
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30			
	Йогурт свежий	120	0,50	0,50	12,25	58,50			
	Итого на завтрак:	650	16,28	15,82	88,78	479,65			
	Обед	Салат из овощей с огурцами соевыми	100	1,17	1,67	4,33		37,00	55 92 285 128 389 11/1 338
		Щи из квашеной капусты	250	1,69	5,36	8,70		89,75	
		Картофельное пюре	120	11,4	11	10,32		205,44	
		Сок фруктовый	180	3,72	5,82	24,78		166,33	
Хлеб пшеничный		200	1,00	0,60	20,20	84,80			
Хлеб ржаной		60	3,58	0,43	25,30	133,94			
Йогурт свежий		120	2,24	0,45	18,16	80,83			
Итого на обед:		1070	25,59	25,2917	124,050333	853,508			
Среднее значение на человека			1720	41,57417	41,04717	212,818333	1333,244		
			53,20	54,34	239,29	1684,64			

Приложение 1.7. Расчет присутствия на мероприятие. Измененная форма таблицы учета присутствия. Итого: 1720 человек, 41,57417 факт, 41,04717 журнал, 212,818333 уч. нормы, 1333,244 энергетическая ценность.

Итого: 1. А

Расчет выполнения натуральных норм потребления продуктов питания 12 лет и старше завтраки и обеды **ОВЗ I смены**

Наименование продукта	норма в день	Количество продуктов вг., мл., нетто												итого	за 1 день	% выполнен ия от нормы					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12								
мясо	45,8	111,2		102	144,5													536,7	44,73	97,65	
птица	30		110															354,2	29,57	98,39	
суппродукты	23																		84,5		
рыба	44,2																		91	22,75	98,91
яйцо	23	120	30	12														273	43,43	98,27	
молоко	200	210	380	60	100	120	340	60	120	120	120	120	120	120	120	120	120	521,2	22,62	98,33	
кисломолочные продук	95		200	200														271,4	180,00	90,00	
творог, полужирный	30																	1000	83,33	87,72	
сыр	6	10	5	10	5													320	26,67	96,00	
масло сливочное	8	21	31	15	22,5	21	21											72	6,00	100,00	
масло растительное	21	14	23	15	19	21	21,5	29	16	17	19	28						94	7,83	97,92	
макаронные изделия	10,8	10	8	11	11,5	14	15,6	13,1	12	13,8	8,2	8,2						245	20,42	97,22	
крупы	12																	137,4	11,45	106,02	
мука пшеничная	30	45	70	14	34	16	38			53								159	13,25	110,42	
сахар	12																		364,5	30,38	101,25
кондитерские изделия	21	15	25	20	20	12		5,5	5	31,2	51	36,5						149,8	12,48	104,03	
картофель	6																		251	20,92	99,60
овощи	115	60	100	180	25	25	25	20	20	20	35	14						75	6,25	104,17	
фрукты сухие	192	110	170,7	254	80	80	180	210										1576	131,33	114,20	
фрукты свежие	12																		2295,6	191,30	99,64
соки	110	130			45	240	20	25	130	45	25	25						135	11,25	96,15	
чай	120	200																1210	107,08	97,35	
какао	1		2	2	2													260	116,67	97,22	
кофейный напиток	0,7	4																1400	107,08	97,35	
дрожжи	1,2																		12	1,00	100,00
крахмал	0,15																		8	0,67	95,24
клуб пшеничный	2,4																		14	1,17	97,22
клуб ржаной	120	80	130	120	120	120	130	140	135	120	115	100						30	2,50	104,17	
средний % выпоглен	72	85	40	80	85	80	40	100	80	90	40	40						840	70,00	97,22	
	1364																	15946,6	1378,88	97,43	

Расчет доли калорийности **затраков** и **обедов** от суточной потребности в пищевых веществах и энергии для обучающихся общеобразовательных учреждений возрастной группы с 12 лет и старше

дни недели	завтрак	% завтрака от суточной потребности	обед	% обеда от суточной потребности	всего за день	% от суточной потребности
1	795,93	28,38	967,47	35,57	1763,40	64,18
2	710,65	25,34	923,65	33,96	1634,30	59,48
3	866,65	30,91	1263,52	46,45	2130,17	77,53
4	675,03	24,07	976,27	35,89	1651,30	60,10
5	717,96	25,60	868,48	31,93	1586,44	57,74
6	726,01	25,89	852,98	31,36	1579,00	57,47
7	640,01	22,82	1071,48	39,39	1711,49	62,29
8	792,47	28,26	877,50	32,26	1669,96	60,78
9	814,51	29,05	881,22	32,40	1695,72	61,72
10	738,72	26,34	1098,76	40,40	1837,48	66,88
11	714,59	25,48	908,60	33,40	1623,19	59,08
12	479,65	17,11	853,60	31,38	1333,24	48,53
среднее значение за 12 дней	722,68	25,77	961,96	35,37	1684,64	61,32

показатель	среднее значение за завтрак	среднее значение за обед
белки	23,95	29,25
жиры	23,93	30,41
углеводы	104,77	134,52

показатель	среднее значение за завтрак	среднее значение за обед
витамин С	19,6	25,9
витамин В1	0,392	0,518
витамин В2	0,448	0,592
витамин А	252	333
витамин D	2,8	3,7
кальций	336	444
фосфор	336	444
магний	84	111
железо	5,04	6,66
калий	336	444
йод	0,028	0,037
селен	0,014	0,0185
фтор	1,12	1,48