

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 7

С.А. Попадир
24 ноября 2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № *МБОУ СОШ № 7 г. Ладисок*

Дата *24 ноября*

День: *СРЕДА*

Неделя *2*

Номер дня недели: *8*

Возрастная категория: *7-11 лет*

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	30,38	27,97	81,61	735,72	123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	130,50 Р
Полдник 2 смена (овз+ивв)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	420	5,83	8,77	44,95	314,19	

Директор МБОУ СОШ № 7



С.А. Попадир

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

С.Н. Зюрина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 27 ноября 2024 г.
 В.А. Лопарин

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лобинск

Дата 27 ноября

День: СРЕДА

Недели: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 Р
2.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	700	39,26	34,927	108,089	918,666	
							141,90 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	25,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	47,20 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	22,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	930	28,91	27,86	123,68	881,22	130,20 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	5,01	8,15	19,75	212,55	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего	475	7,94	11,32	64,98	433,63	

Директор МБОУ СОШ № 4 В.А. Лопарин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" В.Н. Журица





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

