



УТВЕРЖДАЮ

В.А. Ломоносов
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Ладыженский
 Дата 20 октября
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	68,80 Р
Сгущенное молоко	30	63,54	13,50 Р
Какао с молоком	200	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			136,30р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	12,00 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,1	15,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			90,00 Р
ПОЛДНИК			
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
Чай черный с сахаром	200	60,46	
			64,00 Р

Директор МОБУ СОШ № В.А. Ломоносов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" И.А. Зюрина





УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 4

С.Н. Зюжика
2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Астана
Дата 20 октября
День: пятница
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: 11
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	28,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	85,60 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	13,50 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	
				144,60 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	15,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	861,92	
				101,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша молочная (гречневая)	250	201,87	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	
				69,00 Р

Директор МОБУ СОШ № 4

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

«Ваша сервисная компания»

С.Н. Зюжика









МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

