

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 4

*Е.А. Гончаров*  
1 марта 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск

Дата 1 марта

День: пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда   | выход в граммах | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Калорийно<br>сть | цена           |
|----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |                 |              |              |               |                  |                |
| Салат из моркови с яблоком       | 60              | 0,09         | 1,30         | 7,81          | 62,20            | 17,00р.        |
| Пудинг из творога запеченый      | 160             | 13,20        | 13,92        | 21,20         | 241,88           | 68,80 Р        |
| Сгущенное молоко                 | 30              | 4,50         | 7,50         | 23,76         | 63,54            | 13,50 Р        |
| Какао с молоком                  | 200             | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,52           | 15,00р.        |
| Хлеб пшеничный                   | 20              | 1,19         | 0,14         | 8,43          | 44,65            | 2,00р.         |
| Банан свежий                     | 120             | 1,80         | 1,80         | 25,20         | 115,20           | 20,00р.        |
| <b>Всего</b>                     | <b>590</b>      | <b>24,86</b> | <b>28,20</b> | <b>103,98</b> | <b>645,99</b>    |                |
|                                  |                 |              |              |               |                  | 136,30р.       |
| <b>ОБЕД</b>                      |                 |              |              |               |                  |                |
| Салат из квашенной капусты       | 60              | 1,03         | 3,01         | 5,10          | 51,62            | 12,00 Р        |
| Суп картофельный с клецками      | 200             | 2,05         | 2,15         | 13,27         | 133,1            | 15,00 Р        |
| Тефтели рыбные тушеные в соусе   | 100             | 7,93         | 6,58         | 9,41          | 128,58           | 32,50 Р        |
| Каша рисовая с морковью          | 150             | 2,90         | 5,40         | 27,20         | 209,00           | 15,00 Р        |
| Сок фруктовый                    | 200             | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 84,80            | 10,00 Р        |
| Хлеб пшеничный                   | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30            | 2,50 Р         |
| Хлеб ржаной                      | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83            | 3,00 Р         |
| <b>Всего</b>                     | <b>790</b>      | <b>19,53</b> | <b>18,08</b> | <b>110,20</b> | <b>777,23</b>    |                |
|                                  |                 |              |              |               |                  | 90,00 Р        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   |                 |              |              |               |                  |                |
| Каша жидкая молочная (гречневая) | 200             | 4,03         | 5,13         | 10,30         | 161,5            |                |
| Бутерброд с сыром 30/5/15        | 50              | 5,80         | 8,30         | 14,83         | 129,8            |                |
| Чай черный с сахаром             | 200             | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,46            |                |
| <b>Всего</b>                     | <b>450</b>      | <b>9,9</b>   | <b>13,45</b> | <b>40,13</b>  | <b>351,76</b>    | <b>50,00 Р</b> |

Директор МБОУ СОШ № 4

*Е.А. Гончаров*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Е.И. Зюжана*

*Е.И. Зюжана*



Директор МБОУ СОШ № 7



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск

Дата 7 марта

День: пятница

Неделя: 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры         | Белки        | Углево<br>ды  | Калорийн<br>ость | цена            |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.             | Салат из моркови с яблоком     | 100             | 2,83         | 2,17         | 27,50         | 140,83           | 28,00 Р         |
| 2.             | Пудинг из творога запеченый    | 200             | 16,50        | 17,40        | 26,50         | 302,40           | 85,60 Р         |
| 3.             | Сгущенное молоко               | 30              | 4,50         | 7,50         | 23,76         | 63,54            | 13,50 Р         |
| 4.             | Какао с молоком                | 200             | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,52           | 15,00 Р         |
| 5.             | Хлеб пшеничный                 | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30            | 2,50 Р          |
|                | Всего:                         | <b>570</b>      | <b>30,3</b>  | <b>30,89</b> | <b>112,2</b>  | <b>714,59</b>    | <b>144,60 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |                                |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.             | Салат из квашенной капусты     | 100             |              |              |               |                  |                 |
| 2.             | Суп картофельный с клецками    | 250             | 1,42         | 4,17         | 7,00          | 71,17            | 20,00 Р         |
| 3.             | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100             | 7,93         | 6,58         | 9,41          | 128,58           | 32,50 Р         |
| 4.             | Каша рисовая с морковью        | 180             | 3,48         | 6,48         | 32,64         | 220,79           | 18,00 Р         |
| 5.             | Сок фруктовый                  | 200             | 1,00         | 0,00         | 20,20         | 84,80            |                 |
| 6.             | Хлеб пшеничный                 | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30         | 133,94           | 10,00 Р         |
| 7.             | Хлеб ржаной                    | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83            | 3,00 Р          |
|                | Всего:                         | <b>930</b>      | <b>22,14</b> | <b>20,49</b> | <b>127,45</b> | <b>861,92</b>    | <b>101,50 Р</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                |                 |              |              |               |                  |                 |
| 1.             | Каша молочная (гречневая)      | 250             | 5,03         | 6,41         | 12,07         | 201,87           |                 |
| 2.             | Бутерброд с сыром              | 50              | 5,80         | 8,30         | 14,83         | 129,8            |                 |
| 3.             | Чай черный с сахаром           | 200             | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,46            |                 |
|                | Всего:                         | <b>500</b>      | <b>10,9</b>  | <b>14,73</b> | <b>41,9</b>   | <b>392,13р.</b>  | <b>55,00 Р</b>  |

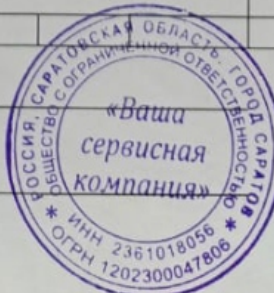
Директор МБОУ СОШ № 7

*С.А. Троицкая*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*З.И. Зюрина*

*С.И. Зюрина*







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО









ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

