

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
 "13 февраля" 2023 г.
 [Подпись]



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабинск
 Дата 13 февраля
 День: понедельник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 6 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	585	565,56
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	935	856,26
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Каша жидкая молочная (с яблоком, овсяные)	200	161,3
2.	Бутерброд с сыром	50	129,8
3.	Кисель из сока плодово-ягодный	200	158,84

Директор МБОУ СОШ № 7 [Подпись]

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" [Подпись]





Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

" 13 февраля 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Абинск

Дата 13 февраля

День: понедельник

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 7

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	957,08
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	201,62
2.	Бутерброд с сыром 30/50	50	129,8
3.	Кисель из сока плодовой	200	158,84



Директор МБОУ СОШ № 4

А. Ломоносова

Зав. производством продукции «Формула вкуса-Регионы»



ЗП

Е.Н. Зюрина





