

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7 г. Кабинска *Ломоносова*
 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Кабинска
 Дата 2 февраля
 День: четверг
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Няри кабачковая	60	53,57
2.	Зраны рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	550	549,5
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макроны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	980	875,878
			98,24 P
ПОЛДНИК			
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
2.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69

Директор МБОУ СОШ № 7 *Ломоносова*



Зав. производством продукции «Формула Вкуса-Регионы»

Е. Н. Зюрина





Директор МБОУ СОШ № 4 Ломоносова
 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ломоносов
 Дата 2 февраля
 День: четверг
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		
2.	Зразы рыбные рубленые	100	89,28
3.	Картофель отварной	100	197,70
4.	Сок фруктовый	180	152,16
5.	Хлеб ржаной	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83
		60	133,94
	Всего:	680	738,72
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Фрикадельки из хур	100	237,77
4.	Макаронь отварные с овощами	180	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	1140	1098,7593
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
2.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69

Директор МБОУ СОШ № 4



Защ. производитель ООО "Формула Вкуса-Регионы"



С. Ш. Жукова



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



