



Директор МБОУ СОШ № 4

6 декабря 2024

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лобанск
 Дата 6 декабря
 День: пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п.	Прием пищи	наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК								
1.		Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.		Рыба, тушеная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	50,00р.
3.		Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105,00	40,00р.
4.		Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00р.
5.		Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.		Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
		Всего	595	23,01	11,06	65,35	460,46	125,00р.
ОБЕД								
1.		Овощи по-сезону (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	17,00 Р
2.		Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	23,00 Р
3.		Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00 Р
4.		Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
5.		Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.		Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.		Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 Р
		Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66	117,50р.
Полдник 2 смена (овз+вив)								
1		Каша молочная манная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	
2		Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	

Дир. Директор МБОУ СОШ № 4

Е.А. Ломарин

Зав. Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

З.Н. Е.Н. Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ
 4
 Директор МБОУ СОШ № 7
В.А. Ломоносов
 6 декабря 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Ломоносов
 Дата 6 декабря
 День: пятница
 Неделя 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 Р
2.	Рыба, тушеная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00	58,00 Р
3.	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126,00	47,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
	Всего	705	29,20	14,15	81,31	581,19	149,60 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по сезону (помидор свежий/помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	25,00 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	60,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40	128,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша молочная манная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	
		450	10,18	14,74	53,29	381,72	

Директор МБОУ СОШ № 7

В.А. Ломоносов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

В.М. Юршина





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»
МОБУ СОШ №7 г. Лабинск
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

