

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

27 апреля 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лодкино
 Дата 27 апреля
 День: четверг
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая			
Запеканка картофельная с мясом	60	53,57	8,02р.
Фруктовый чай (с яблоком)	175	290,05	50,50р.
Хлеб пшеничный	200	61,80	6,50р.
Хлеб ржаной	40	89,30	2,50р.
Всего:	25	50,52	2,50р.
	500	545,24	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)			
Рассольник	60	47,64	8,02 Р
Голубцы ленивые	200	101,81	9,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	90	171,40	32,50 Р
Яблоко свежее	150	231,80	15,00 Р
Напиток из плодов шиповника	120	55,50	10,00 Р
Хлеб пшеничный	200	62,00	10,00 Р
Хлеб ржаной	60	133,94	3,00 Р
Всего:	20	40,42	2,00 Р
	900	844,51	
			90,02р.
ПОЛДНИК			
Каша "Дружба" молочная			
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	250	211,39	
	200	114,4	

Директор МБОУ СОШ № 4



В.А. Зюкина

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



В.Н. Зюкина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 Е. А. Ломадис
27 сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Хабаровск
 Дата 27 сентября
 День: четверг
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				83,30 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				105,00 Р
ПОЛДНИК				
	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4	

Директор МБОУ СОШ № 4 Е. А. Ломадис

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ" Е. В. Юрина









МОБУ СОШ №7 г. Лябинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

