

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7

С. А. Тонарец
"18" сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Каменка
 Дата 18 сентября
 День: понедельник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 6 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	93,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	12,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	15,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	61,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	935	856,26	136,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				64,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 7

С. А. Тонарец



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

С. А. Зюжана



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 *Е. А. Ломоносов*
 18 сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинска
 Дата 18 сентября
 День: понедельник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 7 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	18,50 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	50,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	699,71	
				106,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	18,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,8	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	956,88	
				133,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	201,62	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				69,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 *Е. А. Ломоносов*

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» *Е. Ф. Зюрина*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



ООО «Ваша сервисная компания»
МОБУ СОШ №7 г. Лабинск
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
КОНТРОЛЬНЫЙ ПИЩЕКОД



