

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

« 6 » апреля 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинах  
 Дата 6 апреля  
 День: четверг  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи: наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая			
Зразы рыбные рубленые	60	53,57	8,02р.
Картофель отварной	90	178,00	32,50р.
Сок фруктовый	150	126,80	15,00р.
Хлеб пшеничный	200	84,80	10,00р.
Хлеб ржаной	25	55,81	2,00р.
Всего:	25	50,52	2,50р.
	550	549,50	
			70,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макаронные отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			101,52 Р
<b>ПОЛДНИК</b>			
Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 4 В.А. Ломарин

Зав. производством В.С. Жукова





Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

*В.А. Яковлев*

6 апреля

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Севастополь

Дата 6 апреля

День: четверг

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	<b>83,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	36,10 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	<b>116,30р.</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Яковлев*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

*В.С. Зюкина*





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

