

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

Е.А. Ломарис

4 марта 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лавинск

Дата 4 марта

День: вторник

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 2

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	98,02 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45	10,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	4,00р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшениная	150	219,00	15,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порционными	30	103,02	15,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	851,35	102,02 Р
ПОЛДНИК				
1.	Омлет натуральный	160	209,2	
2.	Зеленый горошек консервированный	60	66,9	
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
4.	Компот из яблок	200	119,1	

Директор МБОУ СОШ № 4

Е.А. Ломарис

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Е.И. Задина



Директор МБОУ СОШ № 7

УТВЕРЖДАЮ



2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № Школа СОШ № 7, Лобненск

Дата 7 марта

День: вторник

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

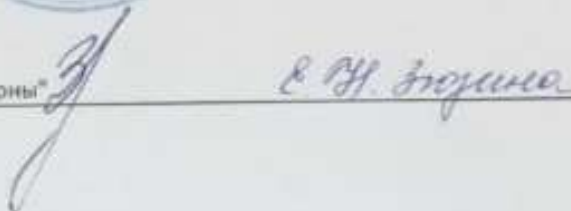
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,02 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				98,22 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	10,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	4,00 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	32,50 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80	15,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	15,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				92,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Омлет натуральный	200	261,5	
2.	Зеленый горошек консервированный	100	111,5	
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
4.	Компот из яблок	200	119,1	

Директор МБОУ СОШ № 7



Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

