



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Севастополя  
 Дата 9 января  
 День: понедельник  
 Недели: 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	605	607,96
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	720	785,16
			<b>98,24 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 4



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7 *Лопадис*  
 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лопадис  
 Дата 9 января  
 День: консервация  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный		
2.	Омлет натуральный	100	111,50
3.	Сыр порциями	200	261,50
4.	Какао смолоком	20	68,68
5.	Хлеб пшеничный	200	118,52
6.	Хлеб ржаной	40	89,30
7.	Яблоко свежее	45	90,94
	Всего	120	55,50
		725	795,932
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	860	967,47
			<b>85,00 Р</b>

  
 Директор МБОУ СОШ № 7 *Лопадис*

Защита продукции ООО «Формула вкуса-Регионы»  


*Е.И. Жукова*



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

