

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

« 4 » ноября 2023 г.

*Е. С. Понадеев*

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 110794 Школа № 4 г. ЛавинскДата 4 нояДень: четвергНеделя: 2Номер дня недели: 9Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р
Картофель отварной	150	126,80	15,00р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р
Всего:	550	549,50	
			70,02р
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			101,52 Р
<b>ПОЛДНИК</b>			
Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 4

*Е. С. Понадеев*

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"

*Е. С. Понадеев*

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

4 июля 2023

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ленинск

Дата 4 июля

День: четверг

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р
	Всего:	680	738,72	<b>83,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50р
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	36,10 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р
	Всего:	1140	1098,76	<b>116,30р.</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

## КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

