

«СОЛДАТОВАНО»

Директор МБОУ СОШ № 2 *Ирина Мухоморова*

Ирина Мухоморова
2023 г.

«УТРИ РАДУГА»

Директор ООО «ФОРМУЛА ВКУСА»
Р.Э. ИОНИЦЫ

Ю.С. Белова
Ю.С. Белова
2023 г.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАЦИОННО) МЕНЮ

для организации питания детей в образовательных учреждениях Табинского района для
возрастной группы 12 лет и старше на зимне-весенний период

**Меню приготавливаемого блюда
ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ**

Возрастная категория 12 лет и старше

Присоединяемые наименования	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
		б/пола г/р	Белки	Жиры		
Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	131/1
	Овощ надрезанный					
	200	18,57	25,60	3,51	261,50	210
	Картофель					
	20	5,20	5,32	0,00	68,08	15
	Хлеб пшеничный					
	40	4,08	3,54	17,58	118,52	382
	Хлеб ржаной					
	45	2,52	0,29	16,86	89,30	11/1
	Яблоко свежее					
120	0,50	0,50	20,43	90,94	12/1	
Итого на завтрак:	725	38,92	39,92	83,47	795,93	338
Обед:						
Икра кабачковая						
Борщ с картофелем и сметаной						
100	1,68	0,08	20,95	89,28	73/1	
Пюре из отварной говядины						
250	2,50	8,13	16,80	150,33	83	
Сок фруктовый						
200	24,09	24,84	38,25	472,92	244	
Хлеб пшеничный						
40	4,00	0,20	20,20	84,80	389	
Хлеб ржаной						
40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	
Итого за обед:	40	2,34	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за день:	860	33,90	33,98	131,22	967,47	12/1
		72,82	73,90	214,69	1763,40	

Вид скота	Наименование продукта	Вес брутто (кг)	Питательная ценность			Энергетич. ценность (ккал)	№ регистра- ции		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Коровы	Полное молоко	2000	16,50	17,40	26,50	302,40	222		
		30	0,12	0,50	1,76	63,54	101/1		
		200	2,79	3,19	19,71	186,09	379		
		50	2,98	0,36	21,08	111,62	11/1		
		2000	6,00	6,40	8,21	114,40	386/1		
		Итого по заголовку:							
		680	28,39	32,85	91,26	710,65			
		Овцы	Овощи и фрукты, соевые продукты (отходы)	100	0,67	0,08	1,42	9,08	70
				250	1,38	0,99	6,10	83,79	116
				100	10,05	11,13	11,88	158,72	296
180	5,93			9,47	38,52	462,80	303		
30	7,80			7,98	0,00	103,02	15		
200	0,07			0,02	15,00	61,46	376		
40	3,58			0,43	25,30	133,94	11/1		
40	3,24			0,45	18,16	80,83	12/1		
960	31,71			35,55	116,46	923,65			
Итого за овцы:									
60,10	68,40	207,72	1634,30						

Водоснабжение Категория: 12. Нет и старые

Присл. линии	Наименование блоча	Всч 6. мес г/р	Наличие			Энергетич ческая потребность (квт/ч)	№ присл. трубы	
			Без вкл	Авары	Углублен			
Неделя 1 Лет. 3	Сажит из свести с бурлами сожваны	100	1.17	1.67	4.33	37.00		
	Шинель надуватный русский	100	10.31	15.13	8.95	413.18	55	
	Максимальные из леса суварник с оловом	200	0.76	6.11	31.32	202.94	267	
	Чай с лимоню	200	0.13	0.02	15.30	61.50	208	
	Хлеб пшеничный	40	2.38	0.29	16.86	89.30	377	
	Хлеб ржаной	40	2.24	0.45	18.16	80.83	11/1	
	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2.80	3.15	30.03	159.58	12/1	
	Итого на вод. труба:	705	19.79	26.80	124.86	844.33	20/2	
	Общ.	Газет из газетной газеты						
		Суп картофельный с овощами	100	4.42	4.47	7.00	71.17	47/1
Печень по-струговски		250	6.00	7.50	27.50	201.30	102	
Каша из овся (протертая)		120	1.4	1.1	10.32	205.44	255	
Колбас из веток		180	10.52	6.18	59.76	337.14	303	
Хлеб пшеничный		200	0.52	0.18	28.86	119.10	342	
Хлеб ржаной		60	3.58	0.43	25.30	133.94	11/1	
Кашир 2.5% (в пшеничной муке промышленной упаковки)		40	2.24	0.45	18.16	89.83	12/1	
Итого за общ.		200	6.00	6.40	8.21	114.40	386/1	
Итого за общ.		1150	41.77	36.31	185.10	1263.52		
Итого за общ.		61.57	63.11	309.96	2107.85			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прочитанные	Наименование блюда	Всего блюд	Питательная ценность			Дневная норма	№ рецепта	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Итого за обед:	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	73/1	
	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	284	
	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	11/1	
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	
	Итого за обед:	590	19,27	14,05	87,61	675,03		
	Итого за ужин:	Салат "Витаминный" (фасоль, свекла, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	62,13	49
		Рисовый суп	250	2,53	6,25	14,98	127,26	94
		Каша вязкая (овсяная)	100	8,33	8,50	6,26	190,40	160/1
		Пудинг из творога лимонный	180	5,58	10,98	31,08	287,20	303
		Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	388
Хлеб ржаной		40	2,24	0,45	18,16	80,83	11/1	
Яблоко свежее		120	0,50	0,50	12,25	55,50	12/1	
Итого за ужин:		1050	21,24	30,31	132,10	976,27	338	
Итого за день:			43,51	44,36	219,71	1651,30		

Бюджетная категория: 12. дет в семье

Прислуживающий	Наименование Бюджет	Всего бюджет гр	Итого за период			Дисциплина исполнения (кварт)	№ расчет типа	
			Бюджет	Жирный	Углеводы			
неделя 1 Завтрак:	Железные горошки консервированные	100	5,67	4,17	12,83	111,50		
	Корюшка рыбная	100	8,65	0,93	12,01	144,98	130/1	
	Каши в ячневой рисовой с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	234	
	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	178	
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	80,30	376	
	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	11/1	
	Итого на завтрак:	665	22,77	18,38	109,78	717,96	12/1	
	Обед:	Овощи натуральные соевые (помидор соевый)	100	0,67	0,08	1,42	9,08	
		Шиповника чай	250	1,69	5,36	8,70	89,75	70
		Сок фруктовый	230	16,51	15,40	19,98	284,57	92
	Хлеб пшеничный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	289	
	Хлеб ржаной	60	3,58	0,43	25,30	133,94	389	
	Пирог "Ожонки"	40	2,24	0,45	18,16	80,83	11/1	
Итого на обед:		100	6,8	6,825	39,225	185,50	12/1	
Итого за день:		980	32,48	28,55	132,97	868,48	11/1	
			55,25	46,94	242,75	1586,44		

Возрастная категория: 12 лет и старше

Присвоены	Наименование товара	Вес г/шт	Показатели качества			Энергетическая ценность (ккал)	№ партии
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1 суб. 6	Коллекция «Русские» из юр. запеченные с солсом молочными Макароны отпарные с овощами Каша из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100	10,05	11,13	11,88	189,72	296
		180	0,68	6,61	29,23	179,17	205
		280	0,66	0,09	32,01	131,49	349
		40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
Итого на неделю:		40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
		560	16,02	18,57	108,14	670,51	
Общие	Салат из квашеной капусты						
	Сыч. картофельный с суховыми	100	1,42	4,17	7,00	71,17	
	Телефети Рыбные тушеные в соусе	250	6,00	7,50	27,50	201,50	47/1
	Картофель отварной	100	7,93	6,58	9,41	128,58	102
	С.ок. фруктовый	180	3,52	6,07	20,87	152,16	239
	Хлеб пшеничный	200	1,00	0,00	20,20	81,80	125
	Хлеб ржаной	60	3,58	0,43	23,30	133,94	389
Итого за объект:		40	2,24	0,45	18,16	80,83	11/1
Итого за день:		930	25,68	25,20	128,43	852,98	
			41,70	43,77	236,58	1533,50	

Водостанция сагелорское 12.06.11 старшие

Источники	Наименование блюда	Всё шт	Продление			Эксперти численность (кварт)	№ расчет тара
			Блюда	Дары	Углекислот		
Неделя 2							
Кухня 7							
Завтрак:	Сыр порционный						
	Каши манная молочная	20	5,20	5,32	0,00	68,68	15
	Кофейный напиток с молоком	250	5,10	11,20		263,20	181
	Хлеб пшеничный	200	2,79	3,19	35,71	118,69	379
	Гречка свежая	60	3,88	0,43	19,71	133,94	11/1
Итого за завтрак:		120	0,50	0,50	25,30	55,50	338
Обед:		650	17,17	20,64	12,25	640,01	
	Салат из свежих овощей				92,97		
	Суп из овощей со сметаной						
	Запеканка картофельная с мясом	100	1,42	6,03	8,30	93,15	52
	Напиток из плодов шиповника	250	1,58	4,98	9,13	90,08	99
	Кондитерское изделие (печенье)	200	11,77	12,76	17,52	331,49	284
	Хлеб пшеничный	200	0,30	0,60	15,20	62,00	388
	Хлеб ржаной	25	2,80	3,15	30,03	159,58	20/2
Итого за обед:		60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
Итого за ужин:		40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
		875	23,68	27,80	123,64	957,08	
			40,85	48,45	216,61	1597,09	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прочие виды	Наименование товара	Вес бренда г/р	Пинковые индикаторы			Эквивалентная ценность (кв.м.п.)	№ примечания туры		
			Белый	Желтый	Углеродный				
неделя 2 кв.м. 8	Завтрак: Салат из бездрожжевой капусты Ратун из птицы Кнурль из сока плодового Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кашар 2,4% в индийский промывочный (пшеница)	100	1,30	3,16	6,45	61,23	45		
		200	14,35	13,39	17,37	247,45	289		
		200	0,31	0,00	39,40	158,84	358		
		60	3,36	0,67	27,24	121,25	12/1		
		40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1		
		200	6,00	6,40	8,21	114,40	386/1		
		800	27,71	23,91	115,53	792,47			
		Обед:	Овощи надувательные соевые (супер соевый) Борщ с капустой и картофелем Пинкель рыбный надувательный Каша вязкая (ячневая) Компот из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100	0,67	0,08	1,42	9,08	70
				250	2,50	6,25	16,80	133,45	82
				100	8,11	6,15	9,10	143,89	235
180	5,58			10,98	31,08	257,20	303		
200	0,52			0,18	28,86	119,10	342		
60	3,58			0,43	23,30	133,94	11/1		
40	2,24			0,45	18,16	80,83	12/1		
930	23,19			24,52	130,71	877,50			
Итого за день:				50,90	48,44	246,25	1669,95		

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прочитана	Наименование блюда	Всего порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур		
			Белки	Жиры	Углеводы				
неделя 2 кв. 9	Закуска: Кефирный горошек консервированный Пюре картофельное Каша вязкая рисовая с морковью Напиток из плодов лимонника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100	5,67	4,17	12,83	111,50	131/1 255 178 388 11/1 12/1		
		120	11,4	11,0	10,32	205,44			
		180	3,48	6,45	32,64	220,79			
		200	0,30	0,00	15,20	62,00			
		60	3,38	0,43	25,30	133,94			
		40	2,24	0,45	18,16	80,83			
		700	26,66	22,53	114,45	814,51			
		Обед: Салат из овощей с огурцами соевыми							
		100	1,17	1,07	4,33	37,00		55 113/1 454 139 349 11/1 12/1	
		250	2,57	3,54	11,62	115,75			
100	14,2	11,4	13,0	213,0					
180	4,50	8,28	19,26	169,20					
200	0,66	0,09	32,01	131,49					
60	3,38	0,43	25,30	133,94					
40	2,24	0,45	18,16	80,83					
930	28,91	27,86	123,68	881,22					
Итого за день:									
		55,57	50,39	238,13	1695,72				

Возрастная категория: 12 лет и старше

Продукты	Наименование продукта	Всего единиц измерения	Пищевые ценности			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 Лето, 10 Завтрак	Икра кобачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	73/1	
	Зрелый рыбный консерв	100	10,46	16,60	15,50	197,70	237	
	Картофель отварной	180	3,52	0,07	20,87	152,16	125	
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
	Хлеб ржаной	40	1,24	0,45	18,16	80,83	12/1	
	Хлеб пшеничный	60	1,58	0,43	25,30	133,94	11/1	
	Итого на завтрак:	680	22,48	23,64	120,47	738,72		
	Обед	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста морская)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	49
		Суп картофельный с борщами	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102
		Макаронные отварные с овощами	100	11,48	17,50	6,22	237,77	297
Фруктовый чай (с яблоком)		180	0,68	6,61	29,23	179,17	205	
Хлеб пшеничный		200	0,60	0,40	10,40	61,80	377/1	
Хлеб ржаной		60	3,38	0,43	25,30	133,94	11/1	
Кофеир 2,5% (в напиток добавляется сахарозаменитель)		50	2,2	0,55	22,7	101,04	12/1	
Итого на обед:		200	6,00	6,40	8,21	114,40		
Итого за день:			1140	32,32	32,60	138,64	1098,76	386/1
				54,80	66,24	258,91	1837,48	

Вопросник бухгалтеров: 12 лет и старше

Фигурки вышивки	Наименование изделия	Всего шт.	Наименование единицы			Экспозиция тебелы интерактив (искар)	№ идентифи- кации
			Бирман	Жемчуг	Улиточный		
Звезда	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	61
	Пудинг из творога с бананами	200	16,50	17,40	26,50	302,40	222
	Салатное молоко	30	0,12	5,50	15,76	63,54	101/1
	Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	382
Итого по звезде	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
	Обит	570	25,92	28,89	104,20	714,59	
Итого по округу	Салат из вареной капусты	100	1,42	4,17	7,00	21,17	47/1
	Суп картофельный с капустой	250	2,5	2,38	14,74	141,8	108
	Каша вязкая рисовая в соусе	100	7,92	6,58	9,41	128,58	239
	Компот из смеси сухофруктов	180	3,48	6,48	32,64	220,79	178
	Хлеб пшеничный	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349
	Хлеб ржаной	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб кукурузный	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за округ	930	21,80	20,58	139,26	908,60		
Итого за юбилей	930	47,72	49,47	243,46	1623,19		

Возраст и класс категории: 12 лет и старше

Прочие виды	Наименование блага	Всего единиц ИР	Наименование			Эквивалентная стоимость (руб.)	№ переписи	
			Без ИИИ	Жирная	Уг. топлива			
наличие 2 лет 12	Категория:	Шоко отварное	40	5,08	4,60	0,81	63,00	344
		Какао "Дюжета" молотый	250	8,25	10,41	43,86	211,30	84
		Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376
		Чай зеленый	40	2,38	0,29	16,86	89,30	111
Итого по категории:		650	16,28	15,82	88,78	479,65	338	
Объект:	Склад из свесов с отдуван солидатор Пил из кварцевой кельсы Песок по-строголовски Картонные ящики Сек. древесный Хлеб диетический Хлеб диетический Хлеб диетический Итого за объект:	140	1,17	1,67	4,33	37,00	55	
		250	1,69	5,36	8,70	89,75	92	
		120	11,4	11	10,32	205,44	255	
		180	3,72	5,82	24,78	166,33	128	
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
		60	3,58	0,43	25,30	133,94	111	
		40	2,24	0,45	18,16	80,83	121	
		120	0,50	0,50	12,25	55,50	338	
		1070	25,29	25,29	124,03	852,568		
		1720	41,57	41,05	212,82	1333,24		
Среднее значение за период:			52,20	53,71	237,30	1668,62		

Информация о порядке проведения переписи населения по месту жительства (включая в МД) - Приложение 30171

Расчет выполнения натуральных норм потребления продуктов питания 12 лет и старше завтраки и обеды

Наименование продукта	Норма в День	Количество продуктов вт., мл., нетто												Итого	за 1 день	% выполнен из от нормы				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12							
Мясо	45,8	111,2																536,7	44,73	97,65
Птица	30		110	102	144,5													354,2	29,52	98,39
Суппродукты	23																	273	22,75	98,91
Рыба	44,2			91														536,7	44,73	97,65
Яйцо	23	120	30	12														354,2	29,52	98,39
Молоко	200	210	380	60	100	8												273	22,75	98,91
Кисломолочные продукты	95			200	200	120												521,2	43,43	98,27
Творог, полужирный	30																	271,4	22,62	98,33
Сметана	6	10	5	10	5													2160	180,00	90,00
Сыр	8	21	31	10	5													800	66,67	70,18
Масло сливочное	21	14	23	15	19	21	21	10	10	5								320	26,67	96,00
Масло растительное	10,8	10	8	11	12,5	21	21	10	7	5								72	6,00	100,00
Макаронные изделия	12																	94	7,83	97,92
Крупы	30	45	70	14	34	16	14	13,1	17	12	17	19	28					137,4	11,45	106,02
Мука пшеничная	12																	159	13,25	110,42
Сахар	21	15	25	20	20	12	25	20	41	5	14	40	36,5					364,5	30,38	101,25
Кондитерские изделия	6	60	100	180	25	25	25	20	31,2	51	51	14	149,8					12,48	20,92	104,03
Картофель	115	110	170,7	254	205	80	276	80	180	210	190	60	160					1576	131,33	114,20
Овощи	192	110	170,7	254	205	80	276	80	180	210	190	60	160					1576	131,33	114,20
Фрукты сухие	12																	75	6,25	104,17
Фрукты свежие	110	120	170	20	25	20	187,2	20	291,5	108,2	300,5	262,7	77,8					2295,6	191,30	99,64
Яй	120	200																135	11,25	96,15
Анао	1		2	2	2													1390	115,83	105,30
Сфейный напиток	0,7	4																1400	116,67	97,22
Дожжи	1,2		7															12	1,00	100,00
Арахис	0,15																	8	0,67	95,24
Еб пшеничный	2,4		15		1,8													14	1,17	97,22
Еб ржаной	120	80	130	120	130	120	120	130	140	135	120	115	100					1,8	0,15	100,00
Даний % выголен	72	85	40	80	85	80	40	100	80	90	40	40	40					1440	120,00	100,00
	1364																	15926,6	70,00	97,22
																		1327,22		97,31

Расчет доли калорийности завтраков и обедов от суточной потребности в пищевых веществах и энергии для обучающихся общеобразовательных учреждений возрастной группы с 12 лет и старше

дни недели	завтрак	% завтрака от суточной потребности	обед	% обеда от суточной потребности	всего за день	% от суточной потребности
1	795,93	28,38	967,47	35,57	1763,40	64,18
2	710,65	25,34	923,65	33,96	1634,30	59,48
3	844,33	30,11	1263,52	46,45	2107,85	76,72
4	675,03	24,07	976,27	35,89	1651,30	60,10
5	717,96	25,60	868,48	31,93	1586,44	57,74
6	670,51	23,91	852,98	31,36	1523,50	55,45
7	640,01	22,82	957,08	35,19	1597,09	58,13
8	792,47	28,26	877,50	32,26	1669,96	60,78
9	814,51	29,05	881,22	32,40	1695,72	61,72
10	738,72	26,34	1098,76	40,40	1837,48	66,88
11	714,59	25,48	908,60	33,40	1623,19	59,08
12	479,65	17,11	853,60	31,38	1333,24	48,53
среднее значение за 12 дней	716,20	25,54	952,43	35,02	1668,62	60,73

показатель	среднее значение за завтрак	среднее значение за обед
белки	23,45	28,75
жиры	23,83	29,87
углеводы	103,46	133,84

показатель	среднее значение за завтрак	среднее значение за обед
витамин С	19,6	25,9
витамин В1	0,392	0,518
витамин В2	0,448	0,592
витамин А	252	333
витамин D	2,8	3,7
кальций	336	444
фосфор	336	444
магний	84	111
железо	5,04	6,66
калий	336	444
йод	0,028	0,037
селен	0,014	0,0185
фтор	1,12	1,48