



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7

13.01.2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лавинск
 Дата 13 января
 День: пятница
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 5 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего	565	606,65
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	Всего	795	697,11
			98,24 Р



Директор МБОУ СОШ № 7

Л. М. Мясникова



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Л. А. Журина

Л. А. Журина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 7 *С.И. Зюкина*

С.И. Зюкина 2023 г.

МЕНЮ


Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лобинск
 Дата 13 января
 День: пятница
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 5 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	665	717,957
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашеной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
	Всего:	980	868,47848
			85,00 Р



Директор МБОУ СОШ № 7 *С.И. Зюкина*

Зав. производством продукции «Формула вкуса-Регионы» *С.И. Зюкина*



МОБУ СОШ №7 г. Лябвирск
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

