

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7

*В. А. Гонимов*  
 № 10/10/10 2023

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7  
 Дата 10.05.23  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример тары, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				<b>76,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашеной капусты	60	51,62	8,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	990	1022,36	
				<b>104,02 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	

Директор МБОУ СОШ № 7 *В. А. Гонимов*

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ» *В. Н. Зюженко*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Ломоносов*

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4  
 Дата 10.05.23  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18	36,10 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
	Всего	705	844,33	
				<b>89,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	13,40 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	1150	1263,52	
				<b>119,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Запеканка рисовая с творогом с маслом	210	228,72	
	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	

Директор МБОУ СОШ № 4



*В.А. Ломоносов*

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



*В.М. Жукова*



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

