

Директор МБОУ СОШ № 4



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Севастополь

Дата 3 ноября

День: вторник

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р.
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>610</b>	<b>39,17</b>	<b>25,24</b>	<b>100,78</b>	<b>679,55</b>	<b>130,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленный	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>930</b>	<b>36,36</b>	<b>41,95</b>	<b>121,36</b>	<b>932,70</b>	<b>170,50 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b>							
1	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
2	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,9	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	<b>Всего:</b>	<b>460</b>	<b>21,71</b>	<b>29,56</b>	<b>60,67</b>	<b>587,26</b>	

Директор МБОУ СОШ № 4

*Е.А. Домарин*

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Лабинск  
 Дата 5 ноября  
 День: вторник  
 Неде 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
		30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
2	Сгущенное молоко	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
4	Хлеб пшеничный	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)						
	<b>Всего</b>	<b>680</b>	<b>46,4</b>	<b>28,11</b>	<b>114,09</b>	<b>789,58</b>	<b>150,4</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	<b>Всего</b>	<b>960</b>	<b>32,10</b>	<b>39,57</b>	<b>113,82</b>	<b>948,02</b>	<b>162,00 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b>							
1	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	
2	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,5	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>27,69</b>	<b>36,35</b>	<b>66,5</b>	<b>709,10</b>	

Директор МБОУ СОШ № 4  
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

*С. Л. Попова*

*С. М. Зюрина*



ООО «Ваша сервисная компания»  
МОБУ СОШ №7 г. Лабинск  
**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**  
КОСТУМАХИНСКОЕ  
БАНКА







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

