



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
*С.А. Понадир*  
 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7  
 Дата 03.12.24  
 День: Вторник  
 Недель: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категории: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р.
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	<b>610</b>	<b>39,17</b>	<b>25,24</b>	<b>100,78</b>	<b>679,55</b>	<b>130,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>930</b>	<b>36,36</b>	<b>41,95</b>	<b>121,36</b>	<b>932,70</b>	<b>170,50 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+ивв)</b>							
1	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
2	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,9	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	Всего:	<b>460</b>	<b>21,71</b>	<b>29,56</b>	<b>60,67</b>	<b>587,26</b>	

Директор МБОУ СОШ № 7 *С.А. Понадир*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*Handwritten signature*





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 10054 СОШ № 4 - Лепель  
 Дата 03.12.24  
 День: вторник  
 Недель: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п.	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего:	<b>680</b>	<b>46,4</b>	<b>28,11</b>	<b>114,09</b>	<b>789,58</b>	<b>150,4</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Овощи по-сезону(огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 Р
4	Каша вязкая пшениная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>960</b>	<b>32,10</b>	<b>39,57</b>	<b>113,82</b>	<b>948,02</b>	<b>162,00 Р</b>
<b>Полдник 2 смена (овз+нип)</b>							
1	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	
2	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,5	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	Всего:	<b>540</b>	<b>27,69</b>	<b>36,35</b>	<b>66,5</b>	<b>709,10</b>	

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Лопаткина*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*Е.Н. Зюкина*







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»  
МОБУ СОШ №7 г. Лабинск  
**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

