

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

*В.А. Ягодин*

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ленинск  
 Дата 14 апреля  
 День: пятница  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			65,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45	8,02 Р
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	697,11	
			85,52р.
<b>ПОЛДНИК</b>			
Каша манная молочная	210	250,56	
Какво с молоком	200	118,52	

Директор МБОУ СОШ № 4 *В.А. Ягодин*

*Зав. кафедрой биологии*  
  
*В.В. Жукина*

Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

*И. А. Ломоносов*

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ломоносов  
 Дата 14 апреля  
 День: пятница  
 Недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	<b>77,70 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	57,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	868,48	<b>101,10 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Каша манная молочная	250	263,2	
	Какао с молоком	200	118,52	

Директор МБОУ СОШ № 4

*И. А. Ломоносов*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

*С. П. Зюкина*





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск  
**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

