

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
*С.А. Кононов*  
 27. февраля 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Ладискок  
 Дата 27 февраля  
 День вторник  
 Недель 2  
 Номер дня недели 7  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>700</b>	<b>23,43</b>	<b>20,59</b>	<b>94,89</b>	<b>665,82</b>	
							<b>104,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>780</b>	<b>17,67</b>	<b>14,586</b>	<b>106,996</b>	<b>767,52</b>	
							<b>89,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Лавашик с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
							<b>50,00 Р</b>
		<b>375</b>	<b>15,21</b>	<b>11,33</b>	<b>72</b>	<b>330,50</b>	

Директор МБОУ СОШ № 7 *С.А. Кононов*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *С.Н. Журна*



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 4

27 февраля 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Ладисек  
 Дата 27 февраля  
 День: вторник  
 Период: 2  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	<b>830</b>	<b>29,86</b>	<b>25,92</b>	<b>118,14</b>	<b>829,58</b>	
							<b>128,90 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,10	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>930</b>	<b>23,33</b>	<b>24,54</b>	<b>131</b>	<b>878,41</b>	
							<b>108,60 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Лапшевник с творогом	130	12,48	8,4	21,63	146,7	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
	Всего:	<b>395</b>	<b>17,13</b>	<b>12,42</b>	<b>75,33</b>	<b>353,10</b>	<b>55,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 4

*В.А. Ломоносов*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*В.Н. Зюжана*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»  
МОБУ СОШ №7 г. Лабинск  
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

