



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 г. Саратова
 Дата 15.11.13
 День: понедельник
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		15	51,51	10,00
1.	Сыр порциями	210	250,56	26,50
2.	Каша манная молочная	200	118,69	10,00
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30	2,50
4.	Хлеб пшеничный	120	55,50	10,00
5.	Груша свежая	585	565,56	
	Всего:			59,00 Р
ОБЕД				
		60	55,89	8,02 Р
1.	Салат из свеклы отварной.	200	76,87	9,50 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	175	290,05	50,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80	6,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	20	82,89	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	935	856,26	
	Всего:			114,02 Р
ПОЛДНИК				
		200	161,3	
	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	50	129,8	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	200	158,84	
	Кисель из сока плодового			

Директор МБОУ СОШ № 4 г. Саратова *Е. А. Журавина*

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ" *Е. М. Журина*



Директор МБОУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

15 мая 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 4 с. Вавинск

Дата 15 мая

День: понедельник

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	31,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	650	640,01	67,80 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	13,40 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	957,08	108,60 Р
ПОЛДНИК				
	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	201,62	
	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
	Кисель из сока плодового	200	158,84	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зас. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



С. Н. Журица



МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

