

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
 «16» сентября 2022 5 г.
С.А. Понадир

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 Лобвинск

Дата 16 сентября
 День: ЧЕТВЕРГ
 Недел Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийнос ть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	19,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	38,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	30,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50	
							107,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	19,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	960	26,64	34,29	100,10	864,44	
							137,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		370	14,09	17,29	44,21	318,79	

Директор МБОУ СОШ № 7

С.А. Понадир

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

С.Н. Зюльков



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 7
 "16" января 2025 г.
 Е.А. Лопатин

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лавинск

Дата 16 января
 День: ЧЕТВЕРГ
 Недел 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 12 лет и старше

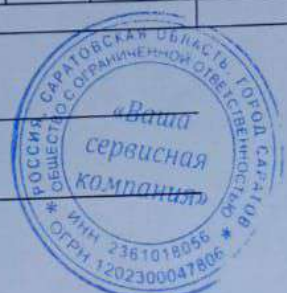
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	55,00 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	34,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	680	22,48	23,64	120,47	738,72	133,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	43,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	22,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кисломолочный напиток (Кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00р.
	Всего:	1140	32,32	42,6	138,44	1098,76	156,30р.
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	370	14,09	17,29	44,21	318,79	

Директор МБОУ СОШ № 7

Е.А. Лопатин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

З.И. Зюрина





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

