

Директор МБОУ СОШ № 7

УТВЕРЖДАЮ

"18" декабря 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Сабитовск  
Дата 18 декабря  
День: ПОНЕДЕЛЬНИК  
Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	12,00 Р
2.	Омлет натуральный	160	308,96	51,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	14,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	707,72	
				<b>106,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	12,00 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	15,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	63,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				<b>106,20 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	150	149,5	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				<b>50,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 7

*С. А. Ломарев*

ав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*С. И. Журикова*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 "18" декабря 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабдинск  
 Дата 18 декабря  
 День: ПОНЕДЕЛЬНИК  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	20,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	386,20	63,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	18,50 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	15,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	920,63	
				<b>132,95 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	20,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	18,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	81,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	949,94	
				<b>135,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	200	201,86	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				<b>55,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 7 С.А. Ломарин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" В.С. Жукина







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

