

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 7

Л.А. Волкова
 "14" ноября 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 7 г. Ладиснек
 Дата 14 ноября
 День: вторник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 100 | 61,23 | 20,00 Р |
| 2. | Рагу из птицы | 230 | 284,57 | 66,40 Р |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 4. | Хлеб ржаной | 60 | 121,25 | 3,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 26,50 Р |
| | Всего: | 830 | 829,58 | |
| | | | | 128,90 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 100 | 10,00 | 20,00 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 133,45 | 18,50 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 100 | 143,89 | 36,10 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 180 | 257,20 | 18,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 878,41 | |
| | | | | 108,60 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| 1. | Лапшевник с творогом | 130 | 146,7 | |
| 2. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | |
| 3. | Пирожки с повидлом | 65 | 121,6 | |
| | | | | 69,00 Р |

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Л.А. Волкова



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



