

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 7  
 "14 декабря 2024 г."  
 Е.А. Попова

# МЕНЮ

На: Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 7 г. Лабытнанки  
 Да: Дата 14 декабря  
 Де: День: суббота  
 Не: Неделя 2  
 Но: Номер дня недели: 12  
 Во: Возрастная категория: 12 лет и старше

| №                                | № п/п | Прием пищи, наименование блюда      | выход в граммах | Жиры         | Белки        | Углево-ды     | Калорийн-ость  | цена            |
|----------------------------------|-------|-------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |       |                                     |                 |              |              |               |                |                 |
| 1.                               | 1.    | Яйцо отварное                       | 40              | 5,08         | 4,60         | 0,81          | 63,00          | 18,00 Р         |
| 2.                               | 2.    | Каша манная молочная                | 250             | 8,25         | 10,41        | 43,86         | 211,39         | 52,40 Р         |
| 3.                               | 3.    | Чай черный с сахаром                | 200             | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,46          | 10,00 Р         |
| 4.                               | 4.    | Хлеб пшеничный                      | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30          | 2,50 Р          |
| 5.                               | 5.    | Фрукты свежие (Яблоко кубанское)    | 120             | 0,50         | 0,50         | 12,25         | 55,50          | 15,00 Р         |
|                                  |       |                                     | <b>650</b>      | <b>16,28</b> | <b>15,82</b> | <b>88,78</b>  | <b>479,65</b>  |                 |
|                                  |       |                                     |                 |              |              |               |                | <b>97,90 Р</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                      |       |                                     |                 |              |              |               |                |                 |
| 1.                               | 1.    | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100             | 1,17         | 1,67         | 4,33          | 37,00          | 20,00 Р         |
| 2.                               | 2.    | Щи из квашенной капусты             | 250             | 1,69         | 5,36         | 8,70          | 89,75          | 25,00 Р         |
| 3.                               | 3.    | Гуляш из говядины                   | 120             | 24           | 23,4         | 3,96          | 309,6          | 75,00 Р         |
| 4.                               | 4.    | Картофельное пюре                   | 180             | 4,86         | 7,20         | 10,44         | 126,00         | 47,00 Р         |
| 5.                               | 5.    | Кисель из сока плодового            | 200             | 0,31         | 0,00         | 39,40         | 158,84         | 10,00 Р         |
| 6.                               | 6.    | Хлеб пшеничный                      | 60              | 3,58         | 0,43         | 25,30         | 133,94         | 3,00 Р          |
| 7.                               | 7.    | Хлеб ржаной                         | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83          | 3,00 Р          |
|                                  | 8.    | Фрукты свежие (Яблоко кубанское)    | 120             | 1,80         | 1,80         | 25,20         | 115,20         | 15,00 Р         |
|                                  |       |                                     | <b>1070</b>     | <b>39,64</b> | <b>40,31</b> | <b>135,49</b> | <b>1051,17</b> |                 |
|                                  |       |                                     |                 |              |              |               |                | <b>198,00 Р</b> |
| <b>Полдник 2 смена (овз+инв)</b> |       |                                     |                 |              |              |               |                |                 |
| 1                                | 1     | Каша "Дружба" молочная              | 250             | 8,25         | 10,41        | 43,86         | 211,39         |                 |
| 2                                | 2     | Компот из яблок                     | 200             | 0,52         | 0,18         | 28,86         |                |                 |
| 3                                |       |                                     | <b>450</b>      | <b>8,77</b>  | <b>10,59</b> | <b>72,72</b>  |                |                 |

Директор МБОУ СОШ № 7 Е.А. Попова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Е.Н. Журиков



