

УТВЕРЖДАЮ



Директор МОБУ СОШ № 4  
*Е.А. Локосов*  
 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Лавинск  
 Дата 16 октября  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	15	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	
				<b>93,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	12,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	15,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	61,50 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	935	856,26	
				<b>136,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				<b>64,00 Р</b>

Директор МОБУ СОШ № 4

*Е.А. Локосов*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



*Н. Зюкина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 4

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Железнодорожный  
Дата 16 октября  
День: понедельник  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
Номер дня недели: 7  
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	20	68,68	18,50 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	50,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	699,71	
				106,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	18,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,8	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	956,88	
				133,50 Р
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	201,62	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	
				69,00 Р

Директор МОБУ СОШ № 4

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



Зюкина





МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

**КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО**







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

## КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

