

«СОГЛАСОВАНО»



Директор МОБУ СОИ № 7 г. Лабинск

Е.А. Попадич

« 1 сентября 2022 г. »

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ»

Ю.С. Белова

2022 г.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

для организации питания детей с заболеваниями органов пищеварения (ЖКТ)

в образовательных учреждениях для возрастной группы с 7 до 11 лет

на зимне-весенний период

Меню приготавливаемых блюд для детей с заболеваниями органов пищеварения

Возрастная категория 7-11 лет

| Прим пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| Завтрак: | Икра морковная | 60 | 1,46 | 5,06 | 7,86 | 84,51 | 129 |
| | Омлет с сыром пармезан | 160 | 18,52 | 20,74 | 2,40 | 347,64 | 211 |
| | Каша с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 382 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | пром |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | пром |
| | Яблоки печеные | 120 | 0,46 | 24,24 | 102,96 | 55,50 | пром |
| Итого за завтрак: | | 585 | 27,27 | 54,04 | 153,17 | 710,74 | 372 |
| Обед: | | | | | | | |
| | Икра лососевая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,57 | 53,57 | пром |
| | Суп-пюре картофельный | 200 | 3,68 | 4,30 | 21,21 | 138,81 | 128 |
| | Пюре с маслом | 180 | 19,90 | 20,52 | 31,60 | 390,68 | 1443 |
| | Кефир 2,5% | 100 | 3 | 3,2 | 4,10 | 57,2 | 386 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | пром |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,60 | 0,48 | 16,74 | 81,92 | пром |
| Итого за обед: | | 820 | 33,89 | 28,89 | 126,48 | 901,08 | пром |
| Итого за день: | | | 61,16 | 82,93 | 279,65 | 1611,81 | |

| Принем пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепт туры |
|-------------------|---|--------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 2 | | | | | | | |
| Завтрак: | Салат из свежих овощей | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | 52 |
| | Виточки рыбные из филе ледовое под соусом | 90 | 9,95 | 10,20 | 10,69 | 170,76 | 1500 |
| | Каша вязкая пшеничная | 150 | 4,94 | 7,89 | 32,18 | 219,00 | 303 |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | пром |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,33 | 57,52 | пром |
| | Кефир 2,5% | 100 | 3 | 3,2 | 4,10 | 57,2 | пром |
| Итого за завтрак: | | 650 | 21,00 | 25,42 | 91,84 | 679,64 | 386 |
| Обед: | | | | | | | |
| | Салат из отварной моркови с сыром | 60 | 2,18 | 5,61 | 3,31 | 73,49 | 69 |
| | Суп с крупой | 200 | 1,10 | 4,79 | 4,88 | 67,03 | 1150 |
| | Зразы рыбные в белом соусе | 90 | 9,42 | 14,94 | 13,99 | 228,00 | 237 |
| | Картофель отварной | 150 | 2,93 | 5,06 | 17,39 | 126,80 | 125 |
| | Яб.южи печенье | 120 | 0,46 | 24,24 | 102,96 | 55,50 | 372 |
| | Компот из яблок | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 342 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | пром |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,24 | 8,37 | 40,96 | пром |
| Итого за обед: | | 880 | 20,64 | 55,40 | 199,82 | 804,89 | пром |
| Итого за день: | | | 41,64 | 80,83 | 291,66 | 1484,54 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Пример пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепт туры |
|-------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углевода | | |
| неделя 1 | | | | | | | |
| день 3 | | | | | | | |
| Завтрак: | Яйцо кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,27 | 53,57 | |
| | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 16,30 | 18,17 | 15,33 | 290,05 | пром |
| | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 284 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 358 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | пром |
| | Кефир 2,5% | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,15 | пром |
| Итого за завтрак: | | 635 | 25,06 | 22,46 | 97,89 | 693,94 | 386 |
| Обед: | | | | | | | |
| | Икра морковная | 60 | 1,46 | 5,06 | 7,86 | 84,51 | |
| | Суп-пюре овощной со сметаной | 200/20 | 2,40 | 2,26 | 11,26 | 161,20 | 75 |
| | Пюре картофельное | 100 | 13,50 | 9,20 | 8,60 | 171,20 | 102 |
| | Каша гречневая | 150 | 8,85 | 5,15 | 19,80 | 171,20 | 255 |
| | Колбас из сосис сухощукоты | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 280,95 | 196 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 131,49 | 349 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,24 | 8,57 | 91,10 | пром |
| Итого за обед: | | 570 | 30,90 | 22,34 | 137,96 | 961,41 | пром |
| Итого за день: | | | 55,96 | 44,80 | 235,85 | 1655,35 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прочем лица | Наименование блюда | Вес блюда г/п | Пищевые целостия | | | Энергетическая ценность (ккал/г) | № рецепт туры |
|----------------------------------|---|---------------------|---------------------|---------------|----------------|--|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 1 день 4 Завтрак: | Салат из свежих отварной | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | |
| | Шницель мясной рубленный паровой | 90 | 9,28 | 13,61 | 8,06 | 191,86 | 52 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 4,83 | 5,19 | 26,62 | 172,50 | 267 |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 205 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | 376 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | проем |
| | Кондитерское изделие | 15 | 1,68 | 1,89 | 18,02 | 95,75 | проем |
| | Итого за завтрак: | 585 | 19,80 | 24,82 | 97,57 | 592,79 | проем |
| | Обед: | | | | | | |
| | Поджаренная из отварной свеклы (без кожицы) | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 10,50 | |
| Суп с крутой рисовой | 200 | 2,02 | 5,00 | 11,98 | 101,81 | 49 | |
| Пюре из картофеля паровое | 90 | 7,50 | 7,65 | 5,63 | 121,40 | 115 | |
| Каша ячневая со сливочным маслом | 150 | 4,65 | 9,15 | 30,90 | 231,00 | 160 | |
| Яблоки печеные | 120 | 0,46 | 24,24 | 102,96 | 55,50 | 297 | |
| Сыр фрутовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 372 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | 389 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,24 | 8,37 | 40,96 | проем | |
| Итого за обед: | 880 | 20,08 | 46,68 | 201,24 | 740,07 | проем | |
| Итого за день: | | 39,88 | 71,51 | 298,80 | 1432,86 | | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Пример пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 | | | | | | | |
| день 5 | | | | | | | |
| Завтрак: | Икра кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,27 | 53,57 | плов |
| | Колбаса рыбная сладкая | 90 | 7,79 | 6,23 | 10,81 | 130,48 | |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 4,85 | 30,65 | 138,61 | 234 |
| | Фруктовый чай | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,80 | 520 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | 377/1 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | плов |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,50 | 0,00 | 22,80 | 97,20 | |
| Итого за завтрак: | | 745 | 16,75 | 11,98 | 99,31 | 586,23 | плов |
| Обед: | Икра морская | 60 | 1,46 | 5,06 | 7,86 | 84,51 | 129 |
| | Суп-пюре картофельный | 200 | 3,68 | 4,30 | 21,21 | 138,81 | |
| | Рис с грибами | 175 | 12,36 | 11,72 | 15,20 | 216,52 | 128 |
| | Яблоки печеные | 120 | 0,46 | 24,24 | 102,96 | 55,80 | 289 |
| | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 372 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | 20 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,66 | 0,48 | 16,74 | 81,92 | |
| | Пирог "Южный" | 80 | 5,44 | 5,46 | 39,38 | 228,41 | плов |
| Итого за обед: | | 915 | 29,26 | 51,61 | 238,60 | 961,76 | плов |
| Итого за день: | | | 46,01 | 63,59 | 337,91 | 1547,99 | 414 |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Время пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепт туры |
|--------------------------|--|-----------------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 день 6 | Завтрак: Сыр порционный Пудинг из творога запеченный Студенное молоко Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Ягоды свежие | 20 | 5,20 | 5,32 | 0,00 | 68,68 | 15 |
| | | 160 | 18,20 | 16,92 | 29,20 | 341,88 | 222 |
| | | 30 | 0,12 | 0,00 | 15,76 | 63,54 | прям |
| | | 200 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 | 258 |
| | | 20 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | прям |
| | | 120 | 0,46 | 24,24 | 102,96 | 53,50 | 372 |
| Итого за завтрак: | | 550 | 28,12 | 49,84 | 177,66 | 695,34 | |
| Обед: | Чаша из свежих овощей Суп с крупной рисовой Биточки рубленные из птицы паровые под соусом Макаронные отварные с овощами Кефир 2,5% Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 60 | 2,30 | 4,50 | 4,13 | 66,22 | 50 |
| | | 200 | 2,02 | 5,00 | 11,98 | 101,81 | 115 |
| | | 90 | 9,05 | 10,20 | 10,69 | 170,76 | 1500 |
| | | 150 | 0,57 | 5,51 | 24,36 | 149,31 | 205 |
| | | 150 | 4,50 | 4,80 | 6,16 | 85,80 | 386 |
| | | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | прям |
| | | 40 | 2,66 | 0,48 | 16,74 | 81,92 | прям |
| | | 930 | 24,80 | 30,83 | 114,31 | 834,72 | прям |
| | | Итого за обед: | | 930 | 52,92 | 80,68 | 291,97 |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Присвоены | Наименование блюда | Вес блюда г/г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал.) | № рецепта туры |
|-------------------|--------------------------------|---------------------|---------------------|-------|----------|---------------------------------------|----------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| неделя 2 | | | | | | | |
| день 7 | | | | | | | |
| Завтрак: | Сыр порционный | 20 | 5,20 | 5,32 | 0,09 | 68,68 | 15 |
| | Каша манная молочная | 210 | 5,10 | 10,72 | 33,42 | 250,56 | 181 |
| | Каша с мясом | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,52 | 382 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | пром |
| | Яблоко печенье | 120 | 9,46 | 24,24 | 102,96 | 55,50 | пром |
| Итого за завтрак: | | 590 | 17,54 | 44,16 | 174,02 | 587,36 | 372 |
| Обед: | Салат из свежих овощей | 60 | 0,85 | 3,62 | 4,98 | 55,89 | 52 |
| | Суп-пюре овощной со сметаной | 200/20 | 2,40 | 2,26 | 11,26 | 161,20 | 102 |
| | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 16,30 | 18,17 | 15,33 | 290,05 | 284 |
| | Лепенок из творога шиповника | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 20 |
| | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,90 | 15,20 | 83,90 | пром |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,05 | 0,51 | 30,09 | 141,15 | пром |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,24 | 8,37 | 40,96 | пром |
| Итого за обед: | | 535 | 26,73 | 26,70 | 100,43 | 835,15 | пром |
| Итого за день: | | | 44,27 | 70,86 | 274,45 | 1422,51 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Примечание | Наименование блюда | Вес блюда г/р | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепт туры |
|-------------------|---|---------------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| день, 8 | | | | | | | |
| Завтрак: | Икра морковная | 60 | 1,46 | 5,06 | 7,86 | 84,51 | 129 |
| | Рыб. из птицы | 175 | 12,36 | 11,72 | 15,26 | 216,52 | 289 |
| | Каша из соев. плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 358 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | пром |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,35 | 0,17 | 10,03 | 47,05 | пром |
| | Кефир 2,5% | 150 | 4,50 | 4,80 | 6,16 | 85,80 | пром |
| Итого за завтрак: | | 631,459 | 21,58 | 22,03 | 90,99 | 650,24 | 386 |
| Обед: | | | | | | | |
| | Полдариновка из огурцов свежих (без кожицы) | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 10,50 | 49 |
| | Суп-шорс картофельный | 200 | 3,68 | 4,30 | 21,21 | 138,81 | 128 |
| | Шницель рыбный натуральный паровой | 90 | 7,30 | 6,35 | 10,85 | 129,50 | 235 |
| | Картофель в молоке | 150 | 3,90 | 6,10 | 17,30 | 139,70 | 311 |
| | Колот из яблук | 200 | 0,52 | 0,18 | 28,86 | 119,10 | 342 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,05 | 0,51 | 30,09 | 141,15 | пром |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,24 | 8,37 | 40,96 | пром |
| Итого за обед: | | 780 | 21,20 | 17,74 | 117,82 | 719,72 | пром |
| Итого за день: | | | 42,78 | 39,77 | 208,81 | 1369,95 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Примечание | Наименование блюда | Вес г/шт | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепт п/ры |
|-------------------|--|-------------|---------------------|-------|----------|--------------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| день 9 | | | | | | | |
| Завтрак: | Полдничная каша на отрубях свежих (без кожицы) | 60 | 0,12 | 0,06 | 1,14 | 10,50 | 49 |
| | Евечья до-строгановская | 100 | 13,50 | 9,20 | 8,60 | 171,20 | 255 |
| | Каша рисовая с морковью | 150 | 2,90 | 5,40 | 37,20 | 209,00 | 178 |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | пром |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | пром |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | пром |
| Итого за завтрак: | | 760 | 20,98 | 15,17 | 107,03 | 652,29 | |
| Обед: | Салат из овощей с сыром | 60 | | | | | 50 |
| | Суп-лапша домашняя | 200 | 2,30 | 4,50 | 4,13 | 66,22 | |
| | Котлеты мясо - картофельные по - украински паровые | 90 | 12,78 | 10,26 | 11,70 | 191,70 | 454 |
| | Рот из овощей (салат для меню ЖКТ без капусты) | 150 | 3,31 | 9,29 | 21,04 | 182,17 | 143 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,00 | 32,01 | 131,49 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,54 | 20,06 | 94,10 | пром |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,33 | 0,24 | 8,37 | 40,96 | пром |
| Итого за обед: | | 760 | 25,13 | 29,15 | 106,61 | 799,24 | |
| Итого за день: | | | 46,11 | 44,32 | 213,64 | 1451,53 | |

Возрастная категория: 7-11 лет

| Пример питания | Наименование блюда | Вес блюда гр | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепта туры |
|-------------------|-------------------------------|--------------------|---------------------|-------|----------|--------------------------------------|----------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 | | | | | | | |
| День 10 | | | | | | | |
| Завтрак: | Икра кабачковая | 60 | 1,01 | 0,05 | 12,27 | 53,57 | пром |
| | Зрецы рыбные рыхленые паровые | 90 | 9,42 | 14,94 | 13,99 | 228,00 | 237 |
| | Картофель отварной | 150 | 2,93 | 5,06 | 17,39 | 126,80 | 125 |
| | Фруктовый чай | 200 | 0,60 | 0,40 | 10,40 | 61,80 | 377/1 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,69 | 0,21 | 12,54 | 58,81 | пром |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,28 | 12,35 | 57,52 | пром |
| | Пирог с повидлом | 60 | 4,70 | 5,60 | 33,30 | 202,40 | 414 |
| Итого за завтрак: | | | 21,75 | 26,54 | 112,24 | 788,90 | |
| Обед: | Икра морковная | 60 | 1,46 | 5,06 | 7,86 | 84,51 | 129 |
| | Суп с крупой рисовой | 200 | 2,02 | 5,00 | 11,98 | 101,81 | 115 |
| | Фрикадельки из кур паровые | 90 | 12,34 | 18,43 | 7,29 | 244,00 | 297 |
| | Макаронные отварные с овощами | 150 | 0,57 | 5,51 | 24,36 | 149,31 | 205 |
| | Копир 2,5% | 150 | 4,50 | 4,80 | 6,16 | 85,80 | 386 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,90 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | пром |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,66 | 0,48 | 16,74 | 81,92 | пром |
| Итого за обед: | | | 27,25 | 39,62 | 114,64 | 926,25 | |
| Итого за день: | | | 49,00 | 66,16 | 226,88 | 1715,15 | |

Расчет выполнения натуральных норм потребления продуктов питания 7-11 лет

| Наименование продукта | норма в день | Количество продуктов в г., мл., нетто | | | | | | | | | | | | итого | за 1 день | % выполнен на от нормы | | | | | |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------------|--------|-----|-----|----|---|-----|------|------|----|----|-------|-------|-----------|---------------------------------|--|--------|---------|--------|--------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | | | | | |
| мясо | 42 | 90 | | 110 | 120 | | | 110 | | | | | | 70 | | | | 500 | 41,67 | 99,21 | |
| птица | 25 | | 40 | | | | | | 73 | 40 | | | | | | | | 311 | 25,92 | 103,67 | |
| субпродукты | 18 | | | 50 | | | | | | | | | | 95 | | | | 255 | 21,25 | 118,06 | |
| рыба | 34,8 | | 85,4 | | | | | | | | | | | | | | | 418,4 | 34,87 | 100,19 | |
| яйца | 24 | 96 | 14 | 12 | 110 | | | | 67,5 | 5 | 5 | | 82 | | | | | 255 | 21,25 | 118,06 | |
| молоко | 180 | 150 | 100 | 50 | 50 | 50 | | | 5 | 280 | | | 11,6 | | | | | 325,6 | 27,13 | 113,06 | |
| кисломолочные продук | 90 | 150 | 110 | 160 | | | | | 70 | | | | 50 | 230 | | | | 156,0 | 130,00 | 72,22 | |
| творог, полужирный | 30 | | | | | | | | | 160 | | | 160 | | | | | 900 | 75,00 | 83,33 | |
| сметана | 6 | 10 | 5 | 10 | 5 | | | | | 142 | | | | | | | | 282 | 23,50 | 78,33 | |
| сыр | 6 | 24 | | | | | | | | 5 | 5 | | 10 | 10 | | | | 72 | 6,00 | 100,00 | |
| масло сливочное | 18 | 11,9 | 19,5 | 12 | 17 | | | | 32 | 21 | | | | 11 | | | | 88 | 7,33 | 122,22 | |
| масло растительное | 9 | 10 | 8 | 11 | 12 | | | | 18,2 | 20,4 | | | 19,5 | 28 | | | | 209,6 | 17,47 | 97,04 | |
| макаронные изделия | 9 | | | | | | | | 7,5 | 10,2 | | | 13,8 | 11,5 | | | | 120,7 | 10,06 | 111,76 | |
| крупы | 27 | 41 | 52,5 | 50 | 39 | | | | | 39 | | | | | | | | 117 | 9,75 | 108,33 | |
| мука пшеничная | 9 | | 5,6 | | | | | | | 15 | 15 | | 31 | | | | | 326,5 | 27,21 | 100,77 | |
| сахар | 18 | 15 | 25 | 20 | 10 | | | | 31,5 | 8 | | | 20 | 20 | | | | 122,3 | 10,19 | 113,24 | |
| кондитерские изд. | 6 | | | | 15 | | | | 15 | 20 | | | 20 | 20 | | | | 225 | 18,75 | 104,17 | |
| картофель | 112 | 48 | 80 | 190 | 80 | | | | 244 | 80 | | | 220 | | | | | 70 | 5,83 | 97,22 | |
| овощи | 168 | 101 | 160,2 | 232 | 142 | | | | 197 | 155 | | | 180 | 80 | | | | 1532 | 127,67 | 113,99 | |
| фрукты сухие | 9 | | | 27 | | | | | 15 | 15 | | | 174,5 | 275,8 | | | | 58,6 | 2144,08 | 178,67 | 106,35 |
| фрукты свежие | 110 | 125 | 170 | | | | | | 15 | 15 | | | 15 | 27 | | | | 111 | 9,25 | 102,78 | |
| соки | 120 | 200 | | 100 | | | | | 225 | 145 | | | 45 | 200 | | | | 1430,4 | 119,20 | 108,36 | |
| чай | 0,6 | 1,5 | 1,5 | | | | | | 200 | 200 | | | 100 | 200 | | | | 1600 | 133,33 | 111,11 | |
| какао | 0,6 | | | | | | | | | | | | 1,5 | 1,5 | | | | 7,5 | 0,63 | 104,17 | |
| кофейный напиток | 1,2 | | | | | | | | 7 | | | | | 4 | | | | 8 | 0,67 | 111,11 | |
| дрожжи | 0,12 | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | | 14 | 1,17 | 97,22 | |
| крахмал | 1,8 | | | 12 | | | | | | | | | | | | | | 1,5 | 0,13 | 104,17 | |
| хлеб пшеничный | 90 | 60 | 101,12 | 90 | 102 | | | | 90 | 70 | | | 12 | 100 | | | | 24 | 2,00 | 111,11 | |
| хлеб ржаной | 48 | 65 | 45 | 45 | 65 | | | | 45 | 45 | | | 45 | 45 | | | | 580 | 90,36 | 100,40 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 48,33 | 100,69 | |

Пронумеровано, прошито
и скреплено печатью

13 (тринадцатое)

листов

Директор школы

Е.А. Попадич



Table with grid lines and faint text, likely a ledger or account book. The grid consists of approximately 15 columns and 25 rows. The text is mostly illegible due to fading and the angle of the page.