

Директор МОБУ СОШ № 4

УТВЕРЖДАЮ

" 9 " ноября 2022 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Волоколамск
 Дата 9 ноября
 День: ЧЕТВЕРГ
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	12,00р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	61,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	85,00р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	12,00 Р
Рассольник	200	101,81	15,00 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	48,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	115,50р.
ПОЛДНИК			
Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	
			64,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



«Ваша сервисная компания»

В.И. Зюрина

Директор МОБУ СОШ №7

УТВЕРЖДАЮ

" 9 " ноября 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №7 г. Лобанск
 Дата 9 ноября
 День: ЧЕТВЕРГ
 Недели: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	20,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	70,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	675,03	
				102,20 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	127,26	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	53,80 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				136,30 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39	
2.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	
				69,00 Р

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



В. В. Журица



ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО







ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



Молоко жирностью 2,5% - 100г
Сметана жирностью 20% - 20г
Сахар - 10г
Ванилин - 0,1г
Масло сливочное - 5г
Молоко - 10г
Молоко жирностью 2,5% - 100г
Сметана жирностью 20% - 20г
Сахар - 10г
Ванилин - 0,1г
Масло сливочное - 5г
Молоко - 10г
Молоко жирностью 2,5% - 100г
Сметана жирностью 20% - 20г
Сахар - 10г
Ванилин - 0,1г
Масло сливочное - 5г
Молоко - 10г

