

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № 7  
 "А. Б. Ломоносова"  
 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 7 г. Лавинск  
 Дата 11 октября  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				<b>99,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	15,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	221,00	65,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего:	970	1037,92	
				<b>148,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
				<b>64,00 Р</b>



Директор МОБУ СОШ № А. Б. Ломоносова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" С. С. Зюкина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 4



*Томасова*  
2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 4 г. Лавинск  
 Дата 11 октября  
 День: среда  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	20,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18	57,20 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
	Всего	705	844,33	119,20 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	78,60 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	26,50 Р
	Всего	1150	1363,02	177,60 Р
<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	210	228,72	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
				69,00 Р

Директор МОБУ СОШ № 4 *Т. Ф. Томасова*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

*С. Н. Зюрина*





ООО «Ваша сервисная компания»

МОБУ СОШ №7 г. Лабинск

# КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





